



SPORT COOP

Tennis
Korbball
Qigong
Turnen
Rückball
Volleyball
Tischtennis
Lauftraining
Senioren
Wandern
Basketball
Handball
Herzsporthemen
Fußball
Leichtathletik
Faustball
Gymnastik
Radsport
Pétanque

„Respekt! – kein Platz für Rassismus“
bei der SG 74S. 12



Osterferien-Trainingslager in Berlin
der 74-Jugend S. 26



Peter Steininger und die Leichtathletik
Ein Interview S. 34



„Volle Pulle“ mal anders
Alkoholpräventionsprogramm beim TuS Marathon S. 64





Spitzensport braucht eine breite Basis.

 Sparkasse
Hannover

Mit der "Standort: hier"- Initiative tragen wir dazu bei, die Lebensqualität dort zu sichern, wo die Menschen leben und arbeiten. Zum Beispiel mit Konzepten und Ideen für den Sport, erlebbar in den Vereinen und Schulen in der Region Hannover: www.sparkasse-hannover.de

„Conny geht in den Urlaub“

Liebe Leserinnen und Leser,



Matthias Stemwedel – Redakteur im Urlaub

Ja, wenn Ihr diese neue Ausgabe unserer „Sport COOP“ fertig gedruckt vor Euch in den Händen habt, wird Conny im Urlaub sein. Was wie ein neuer Titel eines Pixi Buchs klingt, bedeutete für alle, die sich an Inhalt, Gestaltung und Fertigstellung des Journals beteiligen, nur eines ... wir müssen uns „sputen“, denn mit dem Urlaubsbeginn stand definitiv der Tag fest, zu dem „alles druckfertig sein musste“.

Am 19. Februar 2019 trafen wir uns als Redaktionsteam und danach stand unmissverständlich fest: ab dem 23.04.19 mussten die Arbeit am Layout beginnen. Dann mussten alle Artikel bereit liegen. Darum waren wir dieses Mal auch unflexibler bei der Berücksichtigung „spät eingereichter“ Artikel.

Für mich bedeutet dies, dass ich vor dem Urlaub die Berichte der TSG fertig stellen musste, denn nach erfolgreich absolviertem „Halbmarathon“ am 7. April ging es in der zweiten April-Hälfte für mich in den Urlaub. Aber ich habe es geschafft („Danke“ an alle TSGer, die

die Berichte so früh lieferten!) und nun liegt nach meiner Rückkehr schon die erste Korrekturfassung der Sport COOP Nummer 21 in meinem Mail-Eingang.

Darum möchte ich mich im Namen der gesamten Redaktion auch bei Allen bedanken, die auch dieses Mal wieder mit Berichten, Bildern, Korrektur lesen und guten Ratschlägen dazu beigetragen haben, diese Ausgabe „pünktlich“ fertig zu stellen. Und sollte ein Beitrag nicht berücksichtigt sein, so bitten wir noch einmal um Verständnis, wir werden ihn dann in der nächsten Ausgabe berücksichtigen.

Diese Ausgabe gibt wieder einen großartigen Einblick über das Geschehen in unseren vier Vereinen. Neben den Berichten über klassische Sportarten wie zum Beispiel Fußball, Tischtennis, Tennis, Handball, Korbball und Turnen, gibt es auch wieder Informationen zu den „neuen Sportarten“ wie Quidditch, Fu-WaTe, Headis, Functional Training und Sport im Park. (Ich entschuldige mich jetzt schon bei allen, deren Sportart ich nicht explizit aufgeführt habe. Das ist keine Zurücksetzung, sondern einfach meinen spontanen Erinnerungen an die Inhalte des Magazins geschuldet).

Auch die Berichte von drei Jahreshauptversammlungen zeigen, dass sich unsere Vereine inzwischen in „ruhigen Fahrwassern“ bewegen. Aber während es bei Marathon ein Comeback von Wilhelm Ulrich im Vorstand gibt, zieht sich Renate Görlitz bei der SG Hannover 74 nun etwas zurück. Ja, „Comebacks“ sind selten geworden in den Vorstandsrunden und die Lücke, die Renate Görlitz hinterlässt, wird nur schwer zu schließen sein.

Das Heft zeigt aber auch, dass es ein Ungleichgewicht bei den ehrenamtlichen Aktivitäten gibt. Während für einzelne Veranstaltungen wie Betreuung der Verpflegungsstände beim Hannover-Marathon immer wieder ausreichend Teilnehmer/innen gefunden werden, ist es schwer, für die kontinuierliche Vorstandsarbeit Aktive zu finden. Dies wird im Beitrag der Vorstände noch einmal dargestellt. Aber alle, die sich irgendwie in unseren Vereinen engagieren tragen ihren Beitrag, dass die Vereine auch die nächsten Jahre noch die aktuelle Vielfalt bieten können. Wir können nur jedem und jeder danken, die irgendwie in unseren Vereinen aktiv sind.

Darum wird also auch wieder in diesem Heft deutlich dargestellt, welche Herausforderungen, aber auch welche Vielfalt es in unseren Vereinen gibt. Tja, damit werde ich mich also wieder aus dem Urlaub heraus in das Arbeitsleben integrieren und das gesamte Redaktionsteam wünscht Conny „einen schönen Urlaub!“

Die nächste Ausgabe wird es wieder vor Weihnachten geben, so dass der Redaktionsschluss dieses Mal der

4. November 2019

sein wird. Wir bitten diesen Termin unbedingt zu beachten, da wir immer eng an unsere Vorgaben zur Abgabe der Druckunterlagen gezwungen sind.

Nun wünschen wir Euch wie immer viel Spaß mit dieser Ausgabe der Sport COOP, wo immer Ihr sie lest.

*Für die Redaktion
Matthias Stemwedel*



Aus der Redaktion	1
Inhalt.....	2
Information	3
Kooperationsprozess	4
Aus den Vorständen.....	9
Fußball	20
Handball.....	30
Leichtathletik	32
Faustball.....	36
Korbball	39
Volleyball	40
Tischtennis	42
Tennis.....	44
Quidditch	47
FuWaTe	48
Headis	49
Pétanque.....	50
Gymnastik/Turnen	51
Vermischtes	60
Termine.....	68
Termine – Impressum	71
Vereinsadressen	72

Bei Vereinen ohne Ehrenamt geht das Licht aus!

Ein Appell der COOP Vereinsvorstände

Seite 4

Warum Fair Play mehr als eine sportliche Geste sein kann!

„Schieß Boris, schiiiiieß ...“

Seite 25

Beachhandball beim MTV

Große Vorfreude auf das Turnier am 29.–30. Juni

Seite 30

Leichtathletik im Aufwind

beim MTV Herrenhausen

Seite 32

Sport im Park 2019

SG 74 und TuS Marathon sind mit dabei

Seite 62/63

„Volle Pulle“ mal anders

Alkoholpräventionsprogramm „Mehr Fun weniger Alkohol“ Seite 52

Liebe Leserinnen und Leser, liebe Sportsfreundinnen und -freunde!

Lesen und Weiterverbreiten!

Die erste Ausgabe der Sport-COOP 2019 liegt vor euch.

Selbstbewusst sagen wir: Eins der besten Vereinsmagazine in Hannover! Herausgebracht von einem sehr qualifizierten und fleißigen Redaktionsteam. Und in der Herstellung mitfinanziert u.a. durch Anzeigen!

Diese Mitfinanzierung hilft den Vereinen sehr. Bei den Inserenten handelt es sich bis auf einige wenige Ausnahmen um Kleinunternehmen, Handwerksbetriebe sowie freiberufliche Büros, Kanzleien und Praxen. Wenn ihr also z.B. einen Handwerker, eine Versicherung oder Rechtsbeistand benötigt, ist die Zeitung eine wahre Fundgrube.

Für alle ist das eine Win-win-Situation, weil die einen Aufträge und die Vereine finanzielle Unterstützung in Form von Inseraten erhalten.

Deshalb: Bevor ihr googelt oder das Branchenbuch aufschlägt, blättert in der Sport-COOP, dort findet Ihr Unterstützung durch viele Gewerke. Unterstützt sie bitte auch!

*Reinhard Schwitzer
Vorstand der SG 74*

Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe:

Montag, 04.11.2019

Bei Vereinen ohne Ehrenamt geht das Licht aus! Gehen dem Verein die Ehrenamtlichen aus?

Sport Coop Hannover **Auf politischer und gesetzlicher Ebene werden Entscheidungen beschlossen und Vorschriften festgelegt.**

Leider müssen dann zum Beispiel die Behörden, Gremien, Verbände und letztlich auch die Vereine diese Vorgaben entsprechend berücksichtigen und umsetzen. In vielen Beispielen im täglichen Leben, aber auch in Not- oder Katastrophenfällen wäre ohne das Ehrenamt bzw. ohne die vielen Ehrenamtlichen das alles nicht möglich. Nicht ohne Grund werden die vielen Ehrenamtlichen öffentlich für ihre geleistete Arbeit geehrt.

In vielen Bereichen des sozialen Lebens übernehmen die sogenannten „Ehrenamtlichen“ verschiedene und unterschiedliche Aufgaben. So hilft der Mediziner in seiner Freizeit den Obdachlosen, der Rentner bei der Essenausgabe in der „Tafel“, das sind nur zwei Beispiele der vielseitigen Einsatzmöglichkeiten.

Das Ehrenamt kennen wir aber auch in unseren Sportvereinen.

An dieser Stelle allen ein Dankeschön für den ehrenamtlichen Einsatz, denn nur durch das ehrenamtliche Arrangement vieler Mitglieder kann unser Vereinsleben heute funktionieren.

Ergebnisse von Umfragen und auch Statistiken zeigen leider, dass das Ehrenamt weitgehend rückläufig ist. Für viele Vereine heißt das: Vereinen ohne Ehrenamtliche geht das Licht aus!

Mit Ehrenamt im Sportverein ist nicht nur die Vorstandsarbeit oder die Arbeit der Trainer und Übungsleiter gemeint, nein, es ist die Unterstützung bei den vielen kleinen Aufgaben, die für ein intaktes Vereinsleben sorgen. Aufgrund der Einhaltung von Vorschriften und Erledigung von Formalitäten usw. werden die Aufgaben in der Vereinsarbeit immer komplexer, sodass wir neben der allgemeinen Organisation des Sportbetriebes entsprechend Fachleute und Fachwissen benötigen.

Manchmal sind es nur die richtigen Hinweise, wichtige Tipps, besondere Anregungen oder Organisationen, aber auch die fachkundige handwerkliche Hilfe sowie die vielen allgemeinen Tätigkei-

ten, die zu einem guten Vereinsleben beitragen.

Für alle diese Bereiche entsprechend Fachkräfte einzusetzen, ist aus den Mitgliedsbeiträgen finanziell nicht möglich. Deshalb können auch wir in den Vereinen nur auf die Mithilfe von Ehrenamtlichen hoffen. Wie wichtig das Ehrenamt im speziellen für die Vereine ist, zeigt der Landessportbund mit der Veranstaltung von Seminaren für die Werbung des sportlichen Ehrenamts.

Hier stellt sich für die Mitglieder die Frage, wo und wie kann ich helfen. Aber auch der Vorstand fragt sich, wen kann ich ansprechen für welche Aufgaben?

Deshalb der Hinweis und der dringende Aufruf. Wir können in unseren Vereinen die anfallende komplexe Vereinsarbeit langfristig nur noch mit der Unterstützung von „Ehrenamtlichen“ schaffen. Deshalb auch unsere Bitte, meldet euch bei den jeweiligen Vorständen, denn wir brauchen eure Mithilfe bei den verschiedenen Aufgaben der vielseitigen Vereinsarbeit.

*Chr. Münzberg (DJK TuS Marathon)
R. Schwitzer (SG 74)
G. Streich (TSG 93)
G. Voigt (MTV Herrenhausen)*

5. Winterlauf durch die Herrenhäuser Gärten Erneuter Teilnehmerrekord



Am 20. Januar startete zum fünften Mal der Winterlauf durch die Herrenhäuser Gärten, wieder vom Gelände des TuS Marathon aus.

Der Lauf ist Teil vom Sparkassen Laufpass der Region 2019.

Mit einem Ergebnis von 523 Meldungen und 474 Zieleinläufen wurde das Vorjahresergebnis erneut übertroffen. Die Veranstalter der SG Hannover-Herrenhausen mit den Vereinen DJK TuS Marathon, MTV Herrenhausen, SG 74 und TSG 93 – sowie S.C. Polonia konnten dennoch einen reibungslosen Ablauf organisieren.

Die Ergebnisse finden sich unter https://my4.raceresult.com/106070/results?lang=de#0_OD6FAD

Der 6. Winterlauf findet 2020 am 19. Januar statt.

Manfred Wassmann

PS: Einen detaillierten Bericht aus Teilnehmersicht findet ihr auf Seite 6.



Bitte notieren und reservieren!

Save the Day!

Wandern für alle interessierten Mitglieder der COOP – Vereine

Sonntag, 20. Oktober 2019

Treffpunkt: Bahnhof Bantorf,
Uhrzeit: 10:30 Uhr

Wanderung ca. 9 km.
Einkehr zum Abschluss!

Winterlauf 2019 der SG Hannover-Herrenhausen am 20. Januar 2019 „Alles auf Neu“



Ein Blick auf das große Starterfeld zum 7,7 Kilometer-Lauf



Auch 2019 gab es wieder etwas Schnee



Nachdem
2018 der
überra-

schende Ansturm von über 400 Teilnehmer/innen auf den verschiedenen Laufstrecken uns Veranstalter überraschte, waren die Organisatoren dieses Jahr auf den Ansturm sehr gut vorbereitet.

Die Startzeiten wurden „gestreckt“ und die verschiedenen Läufergruppen wurden deutlich getrennt auf die unterschiedlichen Strecken geschickt. Dadurch kamen sie sich unterwegs nicht „ins Gehege“ und jede/r lief auch nur die Strecke, die sie oder er laufen wollte. Die besonderen Vorbereitungen waren begründet. In diesem Jahr gab es tatsächlich über 500 Anmeldungen.

523 Läuferinnen aller Altersklassen wurden zum Start notiert. Einige Voranmelder kamen zwar nicht, dafür gab

es reichlich Nachmelder. Im Ziel wurden letztendlich 474 Läuferinnen und Läufer gezählt.

Ich merkte schon bei der Ankunft, dass sich die gesamte Situation entspannt hatte. Nachdem ich letztes Jahr noch versuchte, einen Parkplatz möglichst nahe dem Clubhaus zu finden, nahm ich dieses Jahr gleich den ersten freien an der von leichtem Schnee verzuckerten Graft und marschierte zur Anmeldung, um meine Nummer zu holen.

Auf dem Weg vom Auto zur Startnummernausgabe sah ich noch die letzten Kinder die Graft hinunter laufen, denn der Kinderlauf endete mehr oder weniger mit meinem Eintreffen. Ich holte also meine Nummer und war nun auch sicher, zum 7,7 Kilometer-Lauf antreten zu können. Also widmete ich mich meiner zweiten Aufgabe und fotografierte die Vorbereitungen zum zuvor startenden 4,5-Kilometer-Lauf. Der Winterlauf

machte auch dieses Jahr seinem Namen alle Ehre, denn es war auch am 20. Januar 2019 wieder bitterkalt. Darum sah ich auch in diesem Jahr wieder die unterschiedlichsten Bekleidungsstrategien. Einige Läuferinnen und Läufer starteten „dick verummmt“, während es sich andere nicht nehmen ließen, trotz der Kälte in „kurz – kurz“ (kurze Hose und Trikot mit kurzen Ärmeln) zu starten.

Nach dem Start gab es für mich die Gelegenheit, mit den Streckenposten zu plaudern, aber nach einer knappen Viertelstunde rannte schon der erste Läufer wieder von der Kuppe der Graft Richtung Clubhaus des TuS Marathon. Stefan Iburg siegte in der Zeit von 15 Minuten und 44 Sekunden.

Fünf weitere Herren liefen sicher über den leicht rutschigen Rasen der Graft Richtung Ziel bevor Iris Giesler-Petersen von Hannover 96 als schnellste Dame die Richtung zum Zielbogen einschlug.



Startvorbereitungen für den 4,5 km-Lauf

Danach kamen immer mehr der 87 Läuferinnen und Läufer, die sich zuvor auf den Weg machten, ins Ziel.

Nun wurde es Zeit, auch den Hauptlauf zu starten. Ich selbst erhaschte noch einen letzten Blick auf die Siegerehrung des 4,5-Kilometer-Laufs, die durch Gerd Streich und Mike Oppermann erfolgte, um mich dann als „laufender Reporter“ auch auf die Strecke zu machen. (Jemand nannte mich auch „rasenden Reporter“, aber das wäre bei meiner Geschwindigkeit glatt falsch).

Die Strecke ähnelte sehr stark der der Vorjahre, so dass ich dieses Jahr die Details nicht mehr beschreiben werde. Wie immer stoppte ich schon zum ersten Mal nach wenigen hundert Metern auf der Kuppe der Graft und machte die ersten Fotos. Die Strecke war dieses Jahr sehr gut markiert, ein kurzer zweiter Fotostopp ließ mich zwar weiter zurückfallen, aber eine „gute Zeit“ steht für



Stefan Iburg auf dem Weg zum Sieg

mich bei diesem Rennen sowieso nicht im Vordergrund.

Wie eine Perlenkette reihten sich die Läuferinnen und Läufer auf, die nun nach den ersten hundert Metern ihren Rhythmus fanden.

Also lief ich auch weiter und erreichte eine gleichmäßige Geschwindigkeit, die es mir erlaubte, Spaß beim Laufen zu entwickeln. Die Strecke war im guten Zustand und im Georgengarten war sie durch die vielen Kurven recht abwechslungsreich.

Schneller als erwartet sah ich dann schon wieder die letzte Gerade, die wieder zum Clubhaus führte. Locker lief ich dann die Uferböschung herunter und erreichte zum ersten Mal unter 40 Minuten trotz diverser Fotostopps das Ziel. Hier erwarteten uns warme Getränke und gute Laune. Es wurde deutlich, wo Urkunden abzuholen (aber



Gute Laune im Ziel

ich druckte sie mir lieber zu Haus aus, als mich an der Schlange anzustellen) und die Startnummern zurückzugeben waren. Alles war deutlich besser als im Vorjahr organisiert.

Was kann ich aus eigener Erfahrung zusammenfassen? Die Organisatoren haben aus den Erfahrungen des Vorjahres gelernt und damit hat die Veranstaltung deutlich an Qualität gewonnen. Engpass bleiben die beschränkten Umkleemöglichkeiten. Sie könnten einmal der Grund sein, die Anzahl der Teilnehmer/innen zu begrenzen. Aber es hat wieder Spaß gemacht und wenn ich gesund bleibe, werde ich aus heutiger Sicht auch 2020 wiederkommen, fotografieren, berichten und laufen.

Ich hoffe, Ihr auch!

Matthias Stewwedel

SG 74 ist auch 2019 dabei

Sporterlebniswoche Herrenhausen–Stöcken

Sport Coop Hannover Eine bewegte, spannende Ferienwoche mit Gleichaltrigen und vielen verschiedenen Sportarten verspricht auch in diesem Sommer das **JugendSportNetzwerk (JSN)** für 25 Kinder aus dem Stadtbezirk Herrenhausen-Stöcken zwischen 6 und 12 Jahren.

Sie haben vom 8. bis 12. Juli 2019 die Möglichkeit, täglich zwischen 9 und 16 Uhr Sportarten wie z.B. Tennis, Korbball, Capoeira oder Quidditch auszuprobieren, das Deutsche Sportabzeichen abzulegen oder mit der Feuerwehr einen Parcours zu durchlaufen. Das Besondere an dieser Woche: jeden Tag ist ein anderer Sportverein aus dem Stadtbezirk für die Schnupperangebote auf den Vereinsgeländen zuständig.

So z. B. die SG 74 am 11. Juli von 12 bis 16 Uhr mit den Sportarten Quidditch, Tennis und Pétanque.

Betreuer des JSN kümmern sich zusätzlich die ganze Woche über um das Wohl der Kinder. Im Preis von 40€ (20€ mit Aktivpass) sind alle Sportangebote, täglich ein warmes Mittagessen sowie Obst und Getränke enthalten.

Weitere Informationen sowie das genaue Programm gibt es bei der SG 74 und unter Tel. 1268-5304, jsn@ssb-hannover.de oder www.ssb-hannover.de/jugendsportnetzwerk.html.

Anke Janke / Manfred Wassmann



Sporterlebniswoche

des Jugendsportnetzwerkes

Umfassende Betreuung,
Mittagessen,
Obst + Getränke,
Abschlussgrillen

Auf verschiedenen Vereinsgeländen in Herrenhausen - Stöcken
Optional: Zentraler Treffpunkt Herrenhäuser Markt oder Stöckener Markt

08.07. - 12.07.2019
Täglich von 9-16 Uhr

Sportliche Ferienbetreuung:
Verschiedene Sportarten ausprobieren, Sportvereine im Stadtbezirk kennenlernen, Spiel, Spaß und (Ent-)Spannung

Eigenbeteiligung von 40€ (mit Aktivpass 20€)

Für Kinder im Alter von 6-12 Jahren
Anmeldung bis 17.06.2019

Weitere Informationen bzw. Anmeldung beim JSN: Anke Janke
Tel: 0511 1268-5304
E-Mail: jsn@ssb-hannover.de
www.ssb-hannover.de/de/jugend



Mitgliederversammlung der SG 74

Finanzlage und Investitionen



Die Finanzlage des Vereins ist stabil.

Die erzielten Einnahmen decken die notwendigen Ausgaben für den Sportbetrieb und die Erhaltung der Vereinsanlage.

Hierfür erforderlich war u. a. eine Erhöhung der Beiträge ab Juli 2017 und nunmehr auch die Erhebung von Saisonbeiträgen durch die Sparte Fußball. Weitere Einnahmeerhöhungen ergaben sich aus der gestiegenen Zahl der Mitglieder. Im Zeitraum von 2015 bis 2018 konnte ein Mitgliederzuwachs von 900 auf 1.020, also um ca. 13 % erreicht werden.

Zudem wurden die Einnahmen aus der Vermietung von Tennishalle und -plätzen durch Nutzung des 2017 installierten Buchungssystems Book and Play gesteigert. Wichtig waren auch regelmäßige Zuschüsse der Landeshauptstadt Hannover sowie des Stadtsportbundes.

Hervorzuheben sind die Ergebnisse unserer Spendensammlungen. 2017 wurde erfolgreich eine sogenannte Crowd-Funding-Aktion durchgeführt, die die Installation von Flutlichtanlagen auf einem Tennisplatz sowie der von Quidditch-Sportlern genutzten Fläche ermöglicht hat. 2018 wurden unter dem Motto „Respekt – kein Platz für Rassismus“ Spenden für die Ausrüstung von etwa 200 Kindern und Jugendlichen der Fußball- sowie der Tennissparte gesammelt. Die neue Trainingsbekleidung ist mit dem Vereinslogo und dem Motto der Aktion versehen.

Wir danken allen Mitgliedern, die diese Aktionen finanziell und mit Tatkraft unterstützt haben; ohne euch hätten wir diese Maßnahmen nicht bewältigen können.

Aus den laufenden Einnahmen sind zuletzt Ausgaben für eine neue Pumpenanlage, die vorrangig der Bewässerung der Tennisplätze dient, und für eine verbesserte Beleuchtung des B-Platzes gedeckt worden. Des Weiteren wurden in der Tennishalle eine Sicherheitstür und im Clubhaus eine neue Eingangstür installiert.

In der Mitgliederversammlung am 29.03.2019 wurden der Jahresabschluss für das Kalenderjahr 2018 und der Haushaltsplan für 2019 dargestellt.

Im Kalenderjahr 2018 wurden Einnahmen in Höhe von € 306.285,34 erzielt, sie lagen um ca. 8 % höher als im Vorjahr. Für den laufenden Sportbetrieb, die Pflege des Vereinsgeländes, Verwaltungsaufgaben sowie für Darlehenszinsen musste eine Summe von € 256.928,53 aufgewendet werden. Außerdem wurden Darlehen durch Zahlungen an die Sparkasse Hannover, an Vereinsmitglieder und an die Krombacher Brauerei in Höhe von insgesamt € 33.278,39 getilgt.

Rücklagen konnten 2017 und 2018 in Höhe von insgesamt € 15.000,00 gebildet werden. Auf diese Weise soll Vorsorge für Investitionen getroffen werden, die nicht durch Einnahmen eines einzelnen Haushaltsjahres zu finanzieren sind.

Trotz der zuletzt ausgeglichenen Jahresergebnisse und der Tilgungszahlun-

gen ist das Volumen der in Anspruch genommenen Darlehen noch erheblich. Verbindlichkeiten aus Darlehen bestehen per 31.12.2018 gegenüber der Sparkasse Hannover in Höhe von € 275.720,56 und gegenüber Vereinsmitgliedern in Höhe von € 152.422,56.

Der Verein steht zudem vor finanziellen Herausforderungen. In den nächsten Jahren werden bedeutende Projekte zu bearbeiten sein, um die Möglichkeiten unserer Sportausübung zu verbessern und Betriebskosten zu begrenzen. Hierzu gehören die Schaffung neuer Übungsräume durch Herstellung einer Zwischenwand am Randstreifen der Tennishalle, die zusätzliche energetische Sanierung des Gebäudes, die Anschaffung eines neuen Blockheizkraftwerkes, die Grundsanierung von zunächst zwei Tennisplätzen und die kostenintensive Aufarbeitung eines Rasenplatzes, wenn der angestrebte Kunstrasenplatz nicht realisiert werden kann.

Derartige Investitionen sind nur mit externer Förderung möglich; Anträge werden z. B. an den Fachbereich Sport und Bäder der Stadt Hannover, an Stadtbezirksräte und auch an den Stadtsportbund zu richten sein. Wichtigste Voraussetzung für das Gelingen solcher Projekte ist aber auch künftig das Engagement und die finanzielle Unterstützung der Mitglieder und der Freunde der SG 74.

Helge Wachsmuth (Finanzvorstand)

Mitgliederversammlung der SG 74

Besondere Ehrungen und neue Ziele



Geehrt: Joachim „Acker“ Daniel

Zu Beginn der Veranstaltung wurden Mitglieder für ihre sportlichen Erfolge geehrt. Die Tennismannschaften Herren 40 und Herren 50 sind von der Regionsliga in die Bezirksklasse aufgestiegen. Besonders hervorzuheben ist die in diesen Mannschaften gelebte Kooperation mit MTV Herrenhausen. Belohnt wurden die Sportler mit einem Gutschein für ein gemeinsames Mannschaftessen.

Jugendkoordinator und Trainer Joachim „Acker“ Daniel wurde für seine langjährige und besonders erfolgreiche Fußballjugendarbeit geehrt. Joachim hat nicht nur außergewöhnliche Erfolge mit den von ihm trainierten Jugendmannschaften erreicht (z.B. U11 Kreismeister Halle und Feld / Bezirksmeister Halle / Kreispokalsieger Feld), sondern auch erheblich zum weiteren Ausbau der Jugendabteilung beigetragen. Der Vorstand bedankte sich mit einem Gutschein für eine Eintrittskarte beim FC

Liverpool, dem Lieblingsverein unseres Erfolgstrainers.

Im folgenden Bericht konnte der 1. Vorsitzende erfreut feststellen, dass sich die Anzahl von über tausend Mitgliedern weiter stabilisiert. Auch der Aufbau einer Flutlichtanlage beim Tennis und die Entwicklung neuer Sportarten bei 74, wie Quidditch, Beachtennis und Fuwate wurden als Früchte guter Vorstandsarbeit hervorgehoben. Die Spendenaktion unter dem Motto „Respekt – Kein Platz für Rassismus“ war erfolgreich. Im Mai werden 200 Kinder und Jugendliche des Vereins mit Trainingsanzügen bzw. Hoodies mit dem Respekt!-Logo ausgerüstet (siehe Seite 12).

Die neuen Vorhaben in 2019/2020 zum Erhalt und zur Verbesserung der Infrastruktur sind baulich und finanziell sehr ambitioniert – siehe Finanzbericht SG 74 (Seite 9). Da unsere Teilnahme am Kunsttrassenprogramm der Stadt Hannover



Der Einladung zur diesjährigen Mitgliederversammlung am 29. März folgten 50 stimmberechtigte Mitglieder der SG 74.

ACKERMANN-BAUER

Bestattungsinstitut seit 1895

Finanzielle Krisen verhindern!

Planen Sie und sorgen Sie vor – entlasten Sie Ihre Angehörigen.

Mit einer **Bestattungsvorsorge** gekoppelt mit der Deutschen Bestattungsvorsorge Treuhand AG!

Gesichert über die Eintragung in das Vorsorgeregister der Bundesnotarkammer in Berlin!



Sprechen Sie uns an, wir beraten Sie unverbindlich und kostenlos!

www.ackermann-bauer.de



Auf dem Loh 12
30167 Hannover
Stöckener Straße 21
30419 Hannover

info@ackermann-bauer.de
www.ackermann-bauer.de



Tag- und Nachruf:

0511-70 21 29

Aus den Vorständen



Wiedergewählt: Reinhard Schwitzer

aufgrund der Lage der Plätze im Überschwemmungsgebiet (ÜSG) abgelehnt wurde, bemüht sich der Vorstand durch Sachverständige klären zu lassen, ob der Bau eines Kunstrasens auch im ÜSG möglich ist.

Nach weiteren Berichten zur sportlichen Situation, zu Presse und Medien, Jugendausschuss, neuem Instagram-

Account der SG 74 und der finanziellen Situation wurden der Vorstand und der Finanzvorstand einstimmig entlastet.

Satzungsgemäß fanden Neuwahlen von Teilen des Vorstandes statt.

Gewählt wurde als

1. Vorsitzender: Reinhard Schwitzer

3. Vorsitzender: Harald Evers

Sportvorstand: Stefan Hartmann

Vorstand Medien: Manfred Wassmann

2. Protokollantin: Elfi Holtz

Stefan Hartmann wechselt zum Sportvorstand, Harald Evers wurde neu gewählt und Renate Görlitz scheidet aus dem Vorstand aus, wird ihm aber noch weiter mit Rat und Tat zur Seite stehen. Renate Görlitz wurde daraufhin – nach über 70 Jahren im Verein und 16 Jahren im Vorstand – die Ehrenmitgliedschaft der SG 74 angetragen und aufgrund ihrer langjährigen, zuverlässigen und engagierten Arbeit auch in der Korb-

ballsparte mit einem Harzwochenende bedacht.

Folgende Spartenleiter wurden bestätigt:

Fußball: Torsten Maiwald

Fußballjugendkoordinator:

Joachim Daniel

Volleyball: Klaus Hamann

Faustball: Hans- Werner Kroell

Pétanque: Dominik Roll

Fabian Korte stellte sich anschließend den Mitgliedern als Datenschutzbeauftragter der SG 74 vor.

Zum Abschluss der Veranstaltung wurden die Anträge zur Satzungsänderung einstimmig angenommen. Damit hat die SG 74 jetzt eine moderne Satzung, die sich deutlich zu den Menschenrechten sowie dem Kinder- und Jugendschutz bekennt.

Wolfgang Imelmann

Ihr Opel Partner in Garbsen

- Opel Neuwagen zu interessanten Hauspreisen
- Ständig über 130 Gebrauchtwagen mit Garantie
- Leasing, Finanzierung und Versicherung
- Mietwagen zu günstigen Konditionen
- Erstklassiger Service durch geschultes Personal
- Wir bieten Ihnen Service für alle Marken
- Großes Angebot an Original Opel Teilen & Zubehör



Wir lieben Autos.

harry thiele



Auf der Horst 78-80 30823 Garbsen
 Telefon: 05137-14090 Telefax: 05137/140999
 internet: www.harry-thiele.de
 e-mail: garbsen@mobilzentrum.de

„Respekt! – kein Platz für Rassismus“ bei der SG 74

Auch als Logo auf Trainingskleidung der Jugendlichen



Überreichung an Tian durch Reinhard Schwitzer (74-Vorsitzender, rechts) und Alin Lala (links)



Buntes Spektakel auf der 74-Anlage



Am Donnerstag, den 9. Mai übergab die SG 74 mehr als 200 Trainingspullover und -jacken mit dem Respekt!

Logo an die jugendlichen Sportlerinnen und Sportler des Vereins.

Zur symbolischen Übergabe mit dem 74-Vorsitzenden Reinhard Schwitzer

mit der 96-Bundesligalegende Altin Lala waren Spender*innen und Spendervertreter*innen anwesend.

Auf der 74-Anlage an der Graft bot sich ein buntes Spektakel voller Leben. Bunt statt braun! Zahlreiche Spender*innen und der Respekt-Aktionsfonds der IG Metall haben diese Aktion ermöglicht.

Damit wird im Sport in der Region Hannover ein Zeichen gegen den Rassismus

gesetzt und den Mädchen und Jungen gute Sportbekleidung zur Verfügung gestellt. Die SG 74 verdeutlicht so ihre satzungsmäßige Haltung gegen Diskriminierung und Rassismus. Die Initiative „Respekt!“ wurde an der Graft erstmals im April 2014 vorgestellt.

Manfred Wassmann

Neuer Vorstand der SG 74 ohne Urgestein Renate Görlitz

Danke Renate!

Bei der Mitgliederversammlung am 29. März hat unsere langjährige Sportwartin **Renate Görlitz** nicht wieder kandidiert.

Der Sport hat sie immer begleitet: Eintritt in die Deutsche Turn- und Sportgemeinschaft (DTSG) v. 1874, das war 1946, dann Vorwärts Linden und nach der Fusion die SG 74.

Liebe Renate, in einem Gespräch habe ich dich gefragt: „Was hast du sportlich gemacht?“. Ich habe von dir eine Aufstellung bekommen und überlegt, wie man das schaffen kann: Turnen, Leichtathletik, Handball, Korbball! Diese Sportarten haben dich begeistert.

Neben Schiedsrichterscheinen hast du auch Übungsleiter-Lizenzen erworben. Mehrere Jahre warst du u.a. als Kreispielführerin tätig, Abteilungsleiterin der Korbballsparte bist du seit 1970. Ab 2003 hast du im Vorstand als Sportvorstand mitgearbeitet. Auch wenn du dich jetzt von dem Posten der Sportwartin zurückgezogen hast, als Spartenleiterin der Korbballabteilung bleibst du bei der SG 74. Der Vorstand hat dir die Ehrenmitgliedschaft verliehen und mit einem Reisegutschein seinen Dank für deine Arbeit zum Ausdruck gebracht. Der Verein lag und liegt dir am Herzen, wie sind sonst deine Initiativen, z.B. Trimmergeräte auf unserer Anlage, Helfergruppe beim Hannover-Marathon, Besuch verschiedener Turniere (Faustball) zu erklären.

Liebe Renate, danke für deine vielen Tätigkeiten bei der SG 74.



Renate Görlitz (auf einem der Trimmergeräte)

Bärbel Zimmerling



www.gaertnerei-markgraf.de

Am Fuhrenkampe 6 · 30419 Hannover
Tel. (0511) 75 39 46

Die SG 74 hat über 1.000 Mitglieder Bekanntgabe bei der Neujahrsbegegnung



v.l.n.r.: Harald Evers, Reinhard Schwitzer und Renate Görnitz (Vorstand), Hans-Jürgen und Petra Siebold, Frauke Mehler, Eckhard Wittkop, Dieter Müller



Am 27. Januar fand die traditionelle Neujahrsbegegnung der SG 74 im Vereinsheim an der Graft statt.

Beim zweiten Frühstück von Clubwirtin Jasna Cordes wurde u.a. die Vereinssituation im neuen Jahr in lockerer Runde erörtert.

Bei dieser Gelegenheit gab der Vereinsvorsitzende Reinhard Schwitzer bekannt, dass die SG 74 sich sehr erfolgreich entwickle: „Zum Jahreswechsel haben wir nach Abzug der Quartalskündigungen die Grenze von 1.000 Mitgliedern übertroffen.“

Bei der Ehrung langjähriger Mitglieder erhielten sechs Jubilare persönlich ihre Auszeichnungen:



25 Jahre
Petra und Hans-Jürgen Siebold



50 Jahre
Frauke Mehler
Harald Evers



65 Jahre
Eckhard Wittkop



70 Jahre
Dieter Müller

Manfred Wassmann



Wir trauern um unser Vereinsmitglied:

Manfred Resech

Am 1. Februar d.J. ist Manfred Resech nach schwerer Krankheit im Alter von 63 Jahren verstorben. Er war mehrere Jahre Aktiver und Leiter der Faustball-Sparte, stets ansprechbar und engagiert, in allem hat er sich große Anerkennung erworben.

Wir werden dem Verstorbenen stets ein ehrendes Andenken bewahren.

Der Vorstand der SG 74

#74forfuture

Die SG 74 bei Instagram



Um die vereinsinterne und vereinsexterne Kommunikation der SG 74 zu verbessern, hat die SG 74 seit Mitte

März eine offizielle Instagram-Seite (@sgvon1874_hannover).

Vor allem unsere jungen 74er sollen dadurch besser über Erlebnisse und Ergebnisse aus unserem Verein informiert werden, aber auch Interessierte unseren Verein besser kennenlernen. Auf der Seite erscheinen regelmäßig spartenübergreifende News und Berichte aus dem gesamten Verein.

Die Verbesserung der Kommunikation innerhalb des Vereins ist auch das Ziel

des neuen „74-Newsletters“, der zukünftig alle 2 Monate erscheint und per Mail an alle 74er verschickt wird. Auch dort kann man dann die neusten Ereignisse und Berichte aus dem „74-Vereinsleben“ nachlesen.

Das große Projekt „Kommunikation im Verein“ hat sich nun der Jugendausschuss der SG 74 zu Herzen genommen. Um dieses Projekt weiterzuentwickeln, brauchen wir auch die Hilfe von euch 74ern: Ob Berichte von Turnieren oder Spielen oder gemeinsame außersportliche Aktionen – eure Berichte und Bilder brauchen wir, um die neuesten News aus unserem Verein über Instagram und über den Newsletter präsentieren zu können!



Da sind wir: Marlene, Tom, Joris und Clara

Alle Berichte und Bilder bitte an folgende E-Mail-Adresse: 74news@sg74.de

Vielen Dank für eure Mitarbeit! Natürlich freuen wir uns auch über Kritik, Verbesserungsvorschläge und neue Ideen!

Der Jugendausschuss

NH Edelstah|technik
Nils Hiensch

Konstruktionen aus Edelstahl
Edelstahlhandel, -zubehör und Privatverkauf
Industriewartung, Leasingschlosser
Schweißservice: Alu, Edelstahl und Stahlguss
Roll- und Sektionaltore, Handel und Service
Keso-Schließanlagen

Nils Hiensch · Elbinger Straße 17 · 30855 Langenhagen
Telefon (05 11) 78 26 01 · Mobil (01 72) 9 26 41 88



Raumausstattung Jens Grimme

- Polsterei
- Dekorationen
 - Sonnenschutz
 - und vieles mehr...

Beratung, Verkauf, Ausführung
-Meisterbetrieb-

Jens Grimme - Bunnenbergstr. 5 – 30165 Hannover
Tel.: 0511/ 9 35 50 00 Mobil: 0171/78 303 84
j.grimme@htp-let.de

Jahreshauptversammlung beim TUS Marathon mit mäßigen Zuspruch „Comeback von Wilhelm Ulrich“ im Vorstand



Die Jahreshauptversammlung am 29.03.2019 hatte nur einige Mitglieder ins Vereinshaus gelockt.

Sind die Mitglieder mit der Arbeit des Vorstandes so zufrieden oder muss man mit „frei Essen und Trinken“ locken, so wie es mittlerweile schon einige Vereine vormachen?

Die anwesenden Mitglieder erlebten eine harmonische Versammlung. Die Neugestaltung des Clubhauses wird im Sommer abgeschlossen. Im nächsten Jahr soll noch die Flutlicht-anlage mit LED Leuchten umgebaut werden. Für das laufende Jahr muss die Wasserpumpe für das Beregnen der Grünflächen mit Grundwasser erneuert oder generalüberholt werden.

Nachdem unsere neue Satzung endlich durch das Registergericht genehmigt wurde, konnte die entsprechenden Teilneuwahlen durchgeführt werden. Mit

Jennifer Zimmermann (Finanzen), Rita Baier (Mitgliederverwaltung) sind zwei Frauen in dem mit fünf Mitgliedern besetzten geschäftsführenden Vorstand. Nach einer schöpferischen Auszeit von einigen Jahren ist der ehemalige Vorsitzende Wilhelm Ulrich als nun „aktiver Ruheständler“ in den Vorstand zurückgekehrt. Er ersetzt den nach fast 40 Jahren Tätigkeit aus gesundheitlichen Gründen ausgeschiedenen Schriftführer Klaus- Jürgen Müller. Wilhelm Ulrich besetzt auch das Amt eines Beisitzers als Datenschutzbeauftragter. Aufgrund seiner Managerlizenz hat er an der DOSB Führungsakademie in Köln den zusätzlichen Fachkundenachweis Datenschutz erworben.

Die anwesenden Mitglieder würdigten die hervorragende Zusammenarbeit der COOP Vereine insbesondere beim Winterlauf durch den Georgengarten und mit dem SC Polonia im Fußball Altherrenbereich.

Am 22.06.2019 findet auf der Sportanlage des TUS Marathon das Breiten-

sportfest des DJK Sportverbandes Hildesheim statt. Im kommenden Jahr ist Marathon Ausrichter des DJK DV Tages, bei der die DJK ihren 100. Geburtstag gefeiert. Die Veranstaltung findet im großen Saal des Forum St.Joseph in Hannover Vahrenwald/List statt, wo einst die Wurzeln unseres Vereins entstanden sind.

Unverständnis zeigten die Versammlungsteilnehmer gegenüber der Stadt Hannover wegen des Ausschlusses des Vereins bei der Vergabe der Kunstrasenplätze. Unter den nachträglich bekannten Kriterien hätte sich die Vereine in Überschwemmungsgebieten die Arbeit sparen können.

Leider konnte unser langjähriger Schatzmeister Bernd Leineweber aus beruflichen Gründen nicht an der Mitgliederversammlung teilnehmen. Wir werden aber bestimmt einen neuen Termin für seine Verabschiedung finden, um seine herausragenden Leistungen zum Wohle des TUS Marathon zu würdigen.

Christian Münzberg



Die Sanierung des Vereinshauses vom TUS Marathon steht vor dem Abschluss.

In den letzten 4 Jahren wurde unser Clubhaus grundlegend saniert. Unser langjähriger Schatzmeister Bernd Leineweber hatte einen sehr großen Anteil an der Umsetzung der Sanierung. Mit großem Einsatz und Beharrlichkeit konnte er so manches Vorstandsmitglied und entsprechende Institutionen zur Förderung der Maßnahmen überzeugen.

Sanierung

Energetische Erneuerungen nutzen Verein und Umwelt

Für ca. 250.000 Euro wurden das Hauptdach, die Heizung, die Duschräume einschließlich der Wasserleitungen und die energetische Außendämmung des Hauses vorgenommen. Einige noch verbliebenen Arbeiten wie die Außenbeleuchtung, die Erneuerung des Treppengeländers und der Schuhwaschanlage sollen bis zum Sommer abgeschlossen werden.

Die Mitglieder des TUS Marathon danken der Landeshauptstadt Hannover, dem Stadtsportbund, Pro Klima, dem Bezirksrat Herrenhausen/Stöcken sowie

dem DJK Sportverband für die finanzielle Unterstützung. Nicht zu vergessen sind aber die Spenden sowie die ehrenamtlichen Arbeitsstunden der Vereinsmitglieder ohne die die Umsetzung nicht möglich gewesen wäre.

Sicher ist ein derartiges Projekt ein gewisses Wagnis für einen Verein mit 300 Mitgliedern. Mittelfristig spart es dem Verein, nach Abzahlung des aufgenommenen Darlehns, Geld und schützt unsere Umwelt und das Klima.

Christian Münzberg



Herrenhäuser Markt 3
30419 Hannover
Fon (0511) 807 223-0
Fax (0511) 807 223-29
www.papsch.de
e-mail: kanzlei@papsch.de

Gemeinsam – zum Nutzen des Mandanten

Fachanwaltschaften:

- Arbeitsrecht • Insolvenzrecht
- Miet- und Wohnungseigentumsrecht
- Familienrecht • Verkehrsrecht

Tätigkeits- und Interessenschwerpunkte:

- Baurecht • Erbrecht
- Strafrecht • Ordnungswidrigkeitenrecht
- Sozialrecht • Vertragsrecht
- Schuldbereinigung und Sanierung

Bericht von der Jahreshauptversammlung der
TSG Hannover von 1893 e.V.

„Wir haben nicht aufgegeben!“



Am 8. März war es wieder einmal Zeit, die Jahreshauptversammlung der TSG Hannover von 1893 durchzuführen.

Darum wurde eingeladen, die Mitglieder kamen, Mike Oppermann eröffnete pünktlich um 19.05 Uhr die Versammlung und begrüßte die Anwesenden.

Er äußerte sich enttäuscht, dass nur 32 Mitglieder der TSG an der Versammlung teilnehmen, aber ich halte dies für einen hohen Anteil. Wie wir später erfuhren, gibt es nur noch 150 Mitglieder insgesamt. Also war jede/r fünfte dabei!

Traditionell wurde zum Beginn der Versammlung der Toten Vereinsmitglieder gedacht. Dieses Jahr erinnerten wir uns an Bernd Bodewell, der im vergangenen Jahr starb.

Mike Oppermann stellte danach fest, dass die Einladung zur Jahreshauptversammlung ordnungsgemäß und fristgerecht erfolgte und die Versammlung mit 32 stimmberechtigten anwesenden Mitgliedern beschlussfähig sei. Die Tagesordnung wurde um zwei Punkte ergänzt, aber darauf komme ich im Laufe des Berichtes noch einmal zurück.



Pünktlich eröffnet Mike Oppermann die Versammlung

Berichte aus den Abteilungen gab es in diesem Jahr nicht, Spielbetrieb in den Fußball- und Handballabteilungen gibt es nicht mehr. Aber weiterhin beliebt sind die Aktivitäten im Bereich Turnen und Gymnastik. Yoga ergänzt nun das bisherige Programm und wird auch angenommen.

Mike Oppermann stellte im Rechenschaftsbericht des Vorstandes über das Geschäftsjahr 2018 fest:

„Der Immobilienverkauf ist nun endlich abgeschlossen, der Verein ist schuldenfrei!“

Ich merkte deutlich die Erleichterung, die in diesem Satz ausgedrückt wurde. Später im Laufe der Versammlung und



Unser Schriftführer Gerd Streich freut sich über „Schuldenfreiheit“

danach wurde sehr deutlich, wie viel Engagement, Einsatz und Nerven unser Vorstand in den vergangenen Monaten aufbringen musste, um diesen Verkauf schließlich zum „guten Ende“ zu bringen.

Geplant war der Abschluss des Verkaufs für „Juni 2018“, aber erst im Februar 2019 waren alle Hürden bewältigt und Formalitäten abgeschlossen. Da der Verkauf darum erst dieses Jahr final realisiert wurde, wird sich das Ergebnis auch erst in der „Bilanz 2019“ auswirken und das Jahr 2018 wurde noch mit einem „Minus“ von 1.600 Euro abgeschlossen.

Der Kassenprüfbericht ergab auch 2018 wieder keine Beanstandungen an der



Unser neues Ehrenmitglied Ruth Schaper erhält von Mike Oppermann Ihre Urkunde

Kassenführung. Kontoauszüge der Vereinskonto lagen lückenlos vor und alle Zahlungsbewegungen waren „stimmig“ und belegt. Aufgrund der ohne Beanstandung durchgeführten Prüfung schlugen die Kassenprüfer den Mitgliedern eine vollumfängliche Entlastung des Vorstandes vor; diesem Vorschlag folgten die Teilnehmer/innen der Versammlung einstimmig. Dieses Abstimmungsergebnis wiederholte sich dann auch bei der Entlastung der Kassenprüfer.

Die neue finanzielle Situation des Vereins soll sich auch in einer neuen Vorstandstruktur ausdrücken. Aus diesem Grunde traten sowohl Mike Oppermann als auch Gerd Streich von Ihren Ämtern

mit sofortiger Wirkung zurück. Da eine Versammlung aber eine Leitung benötigt, es kurzfristig aber keinen Vorstand mehr gab, der dies tun könnte, übernahm Walter Spreen die Versammlungsleitung nach Zustimmung der Anwesenden.

Nun wurden erste und zweite Vorsitzende gesucht. Mike Oppermann und Gerd Streich traten an, wurden einstimmig gewählt und Sabine Christmann ergänzt als neugewählte Schriftführerin den Vorstand, der nun endlich wieder auch von einem „ersten Vorsitzenden“ geführt wird.

Mike Oppermann stellte in seiner „Antrittsrede“ auch die Chancen vor, die sich nun durch die Schuldenfreiheit ergeben. Ein Vorstand, der nicht jeden Tag überlegen muss, wie er die Kosten morgen decken kann, kann sich auch wieder auf die Suche nach neuen „kreativen“ Ideen begeben, unseren Verein wieder attraktiver zu machen. Aber dabei können wir den Vorstand mit Kreativität und Einsatz immer auch unterstützen.

Bei den Kassenprüfern gibt es weiterhin Kontinuität. Herman Gischel, Karin Schindler und Dieter Kürzel wurden auch 2019 wieder einstimmig gewählt. Der Haushaltsvoranschlag 2019 wurde nach einigen detaillierten

Erläuterungen auch einstimmig angenommen.

Für ihren Einsatz und ihre geleistete Arbeit wurde in diesem Jahr Ruth Schaper von Mike Oppermann als Ehrenmitglied vorgeschlagen und von der Versammlung bestätigt.

Wie immer dauerte die Veranstaltung nicht einmal eine Stunde. Aber dieses Jahr gab es ein Novum; aufgrund der guten Kassenlage spendierte der Vorstand „eine Runde für alle“ bevor die Versammlung gegen 20.00 Uhr offiziell geschlossen wurde.

Wir sagen „danke“ und ich freue mich auf die kommenden Jahre in unserem Verein, der TSG Hannover von 1893 e. V. Wir verbliebenen 150 Vereinsmitglieder haben nicht aufgegeben, der Verein hat überlebt und nun heißt es, die zur Verfügung stehenden Ressourcen sorgsam einzusetzen und zukunftsweisende Projekte zu entwickeln und zu realisieren!

Wir sollten den Vorstand dabei alle unterstützen.

Matthias Stewwedel



Fußball

A-Junioren DJK TuS Marathon

Gemeinsam sind wir stark und können was bewegen



Die A-Junioren des DJK TuS Marathon



Die Welt ist rund, der Ball auch und er rollt in Herrenhausen beim DJK TuS Marathon.

Die Stimmung im Team, mit international bekannten und „Insider“ Fußballgrößen wie z. B. aus Ländern wie Brasilien, Türkei, Irak, Demokratische Republik Kongo, Senegal, Libanon Afghanistan,

Gambia, Polen, Albanien und Deutschland ist groß.

Getreu dem Motto: „Gemeinsam sind wir stark und können was bewegen“.

Nach einer respektablen Hinrunde belegen die A-Junioren der DJK TuS Marathon um das Trainertrio Falkenhagen, Mowand, Bräuer einen oberen Tabellenplatz in der Kreisliga Hannover Staffel 02.

In der Winterpause wurden insgesamt 12 Hallenturniere gespielt. Davon wurden 10 Halbfinalplatzierungen erreicht. Erwähnenswert sind die Herrenturniere vom SC Steinhude und Garbsener SC, bei denen sich die jungen Kicker aus Herrenhausen und Umgebung den Turniersieg bzw. den zweiten Platz sicherten.

Auch die NFV-Futsal-Hallenrunde wurde erfolgreich bestritten. Aufgrund des Rückzugs des TSV Havelse konnten die A-Junioren an der Bezirksmeisterschaft teilnehmen. Dort wurde in der Gruppenphase der große HSC Hannover und spätere Bezirksmeister besiegt. Spannend ging es einher. Knappe Ergebnisse führten dazu, dass das Halbfinale, zur Qualifizierung der Niedersachsenmeisterschaft, verpasst wurde.

Erhobenen Hauptes zogen die A-Junioren ein positives Fazit. Manchmal muss man sich ja auch noch ein paar Körner für die Rückrunde aufheben.

CS Clean Service

Inh. Christina Scheller-Murach

Ihre flexible Alltagshilfe - unser Service umfasst Leistungen für Jung und Alt.

- ◆ Treppenhausreinigung
- ◆ Haushaltsreinigung
- ◆ Alltagshilfe
- ◆ Einkaufsdienst
- ◆ Betreuung
- ◆ u.v.m.



Heimatweg 8
30419 Hannover
Tel.: 0511 / 5 90 18 46
Mobil: 0176 / 66 68 21 39
Mail: cs-clean-service@htp-tel.de
www.csleanservice.de



Der Blick richtete sich nach vorne.

Die Vorbereitung zur Rückrunde ist bereits im vollen Gange. Es stehen viele Trainingseinheiten, Freundschaftsspiele und andere Events auf dem Programm. Der erste Test gegen den SV Arminia Hannover endete 3-3.

Wer war jetzt der Kreisligist und wer der Landesligist?

Im konditionellen Bereich wurde zudem gearbeitet. Und wo geht Marathon laufen? Am Maschsee. So wurde Ende Februar eine Laufeinheit am Maschsee absolviert.

Dort wurde die Maschseerunde teilweise in Rekordzeit zurückgelegt.

Im Anschluss stand ein lockeres Dehnen und Ausschwimmen im Stadionbad auf dem Programm. Spaß und Freude waren Begleiter.

Das erste Spiel der Rückrunde wird gegen Sehnde zu Hause bestritten. Das Pokalhalbfinale wird ebenfalls zu Hause vor eigenem Publikum bestritten.

Dort geht es gegen den starken Gegner aus Ramlingen/Ehlershausen aus der Nachbarstaffel. Dieser hat noch keine Niederlage auf seinem Konto - spannend also.

Es wird einiges geboten. Spannung, Spiel und Spaß. Und ehrlicher Fußball.

Kommt vorbei zu uns nach Herrenhausen und unterstützt die Jungs bei Ihren Spielen.

Erwähnenswert ist auch die gute Zusammenarbeit mit der Stadt Hannover und dem Jugendschutz/Straßensozialarbeit.

Hier werden einige Events stattfinden wie z. B. eine Lesung zum Thema Alkoholprävention mit und von Ex-Profi Uli Borowka (SV Werder Bremen). Zudem haben die Jugendlichen die Möglichkeit, ins Wasser zu steigen und zu tauchen. Darüber hinaus sind Teamevents im Seilgarten Hannover geplant sowie weitere Workshops zum Thema Alkohol- und Präventionsarbeit.

Erwähnenswert ist an dieser Stelle, dass Projekt „Schulferienkalender 2019“ von der Stadt Hannover und dem Jugendschutz, welches in Zusammenarbeit mit der A-Junioren vom DJK TuS Marathon

sowie der künstlerischen Gestaltung eines Künstler namens „Konstantinos Tzagkas“ aus Hannover Linden entworfen und umgesetzt wurde.

Der Schulferienkalender ist im digitalen Zeitalter ein analoges Medium, welches in jede Hosentasche passt. Der Kalender ist erhältlich beim Jugendschutz und in vielen Schulen in Hannover (wenn er nicht schon vergriffen ist).

Das Motto lautet: „Trink nicht so viel, gönn' dir das Spiel!“

Wer Lust und Interesse an einer Mitarbeit als Trainer, Betreuer, Spieler oder Projektumsetzer hat, ist herzlich eingeladen und kann sich bei Jörg Falkenhagen (0163-4553079) melden.

In diesem Sinne lasst uns gemeinsam was bewegen.

H. Bräuer

Tel.: 0511-66 19 37
Fax: 0511-39 22 55

Wer Wärme hat, ist nicht allein! *Nutzen Sie den Sonnenschein!*



• Sanitär
• Heizung
• Solar
• Notdienst für Gasgeräte

THERMEN-SMOXY

Beratung - Planung - Ausführung

Sanitär-Service Siegbert Smolin GmbH



B-Junioren DJK TuS Marathon 1 Kreisklasse St. 4

Wir trotzen der Personalnot



Die Mannschaft von Christos Kafalis belegt aktuell den 7. Tabellenplatz in der 1. Kreisklasse.

In der Rückrunde hoffen wir noch einige Punkte einzufahren, um in der Tabelle das obere Drittel zu erreichen.

Des Weiteren hoffen wir einige Jugendliche zu begeistern, bei uns zu spielen,

damit wir unseren Spielerkader erweitern können.

Bei der diesjährigen Futsal-Kreismeisterschaft haben wir einige gute Spiele absolviert.

So haben wir einige Siege einfahren können. Darunter gegen TSV Luthé 3:1, TSV Kohlenfeld 2:1, JSG Frielingen 3:0 und das Lokalderby gegen den TuS Mecklenheide 3:0.

Leider haben wir gegen die JSG Ahlem/Letter mit 2:3 verloren und sind trotz des besseren Torverhältnisses ausgeschieden. Somit konnten wir nicht an der Endrunde zur Kreismeisterschaft teilnehmen, da beim Futsal der direkte Vergleich zählt.

Die Stimmung innerhalb der Mannschaft ist jedoch gut und wir gehen optimistisch in die Rückrunde.

J. Falkenhagen

C-Junioren DJK TuS Marathon 2. Kreisklasse St. 1

Bärenstarke Leistung



Unsere C-Jugend, die in der aktuellen Saison 2018/19 aufgrund personeller Engpässe als 7er spielt, ist souverän Herbstmeister geworden.

21 Punkte und 74:10 Tore in 7 Spielen sprechen für die jungen Kicker und die gute Entwicklung des Teams. Das große Ziel ist es, in der kommenden Saison 2019/20 wieder ein 11er Team zu melden und auf dem Großfeld zu spielen.

Aktuell setzt sich der Spielerkader aus überwiegend jüngeren Spielern (Jahrgänge) zusammen. Zudem kommen einige hoch motivierte Kicker aus der D-Junioren nächste Saison in die C-Juni-

oren, so dass dieses Ziel als umsetzbar zu betrachten ist.

Aufgrund von Mannschaftsaufösungen und -rückzügen ist die Staffel in der laufenden Saison kleiner geworden. Wir sind optimistisch, dass wir nach der Winterpause gut aus den Startlöchern starten werden, um unsere erfolgreiche Hinrunde fortzusetzen.

Blicken wir zurück: Vor zwei Jahren sind wir in dieser Staffel bereits Meister geworden.

Die Futsal-Kreismeisterschaft haben wir ebenfalls erfolgreich gespielt. Als Gruppenerster in der Vorrunde ging es in die Finalrunde.

In der Gruppe besiegten wir den späte-

ren Kreismeister TuS Ricklingen mit 3:2. Die weiteren Spiele bestritten wir gegen TSV Luthé 1:1 sowie ein 1:0 gegen TuS Altwarmbüchen.

In den beiden anderen Staffeln setzten sich unsere Nachbarn von der SG 74 durch, so dass die Clubs von den Herrenhäuser Gärten die Vorrunde dominierten.

Endstation für unsere Jungs war dann im Viertelfinale. Dort kassierten wir eine Niederlage gegen die JSG Arnum/Hemmingen und mussten so unsere Segel streichen.

Trotz alledem ist die Teilnahme zur Kreismeisterschaftsendrunde für uns schon ein großer Erfolg.

J. Falkenhagen



D-Junioren DJK TuS Marathon 1KK. VR 08 Mittelfeldplatz für die D-Junioren



Unsere D-Junioren belegen nach der Hinrunde 2018/19 den 5. Tabellenplatz in ihrer Staffel.

Wir sind optimistisch, für die Rückrunde uns weiterhin steigern zu können.

Suchen jedoch einen neuen Trainer, da uns Uwe Liersch aus beruflichen Gründen verlassen hat. An dieser Stelle möchten wir uns nochmal ganz herzlich

bei Uwe bedanken und wünschen ihm privat und beruflich alles Gute.

Bei Interesse an dem Trainerjob für unsere D-Junioren bitte direkt bei Jörg Falkenhagen melden – erreichbar unter: 0163-4553079.

J. Falkenhagen

E-Junioren DJK TuS Marathon Die Hallenrunde mit Erfolg abgeschlossen



Die Vorfreude auf die Rückserie steigt.

Die Hallenrunde war für uns ein großer Erfolg. Zum ersten Mal haben es die Kinder geschafft, in die Zwischenrunde einzuziehen. Dort war es ein wildes hin und her gegen den Vorletzten mussten wir uns geschlagen geben. Aber den Erstplatzierten konnten wir deutlich mit 3:1 besiegen.

Am nächsten Wochenende nehmen wir noch an einem Hallenturnier von Wacker Osterwald teil. Danach ist die Hallenserie für uns abgeschlossen und wir gehen wieder raus, da am 30. März schon unser erstes Spiel stattfindet. Draußen werden wir viele neue Gesichter kennenlernen, da wir mit einigen Land-Mannschaften in einer Gruppe sind (Hohenbostel, Völksen, Empelde, Gehrden). Trotz weiter Entfernung werden wir Vollgas geben, sodass wir vielleicht am Ende der Saison oben stehen.

Die Trainer bieten nun zwei Mal die Woche das Training an - Montags und Donnerstags 17-18:30 Uhr. Kinder, die Lust auf Fußball haben, sind herzlich willkommen. Wir würden uns freuen.

Florian ist telefonisch erreichbar unter: 0176 54817417

R. Ludwig und F. Hilgendorf



Fußball

F2-Junioren DJK TuS Marathon

Neuformiertes Team feiert Erfolgserlebnis



Das neuformierte Team um Trainer Jochen Ohl feiert erstes Erfolgserlebnis.

In der Hinrunde gegen den SV Ahlem 2 gewinnt das Team mit 5:0 und fährt somit seinen ersten Dreier ein. Der Zusammenhalt im Team ist gut. Spiel und Spaß stehen im Mittelpunkt. Das Team freut

sich bereits jetzt auf den Startschuss in die Rückrunde, wenn es wieder heißt: Das Runde muss ins Eckige.

J. Falkenhagen & H. Bräuer

F-Junioren DJK TuS Marathon

Schnuppern an der Tabellenspitze



Unsere F-Junioren spielen in der aktuellen Saison 2018/19 in der 1 Kreisklasse VR 04 und belegen einen respektablen 2. Platz nach der Hinrunde.

15 Punkte und 45:14 Tore in 6 Spielen sprechen für die jungen Nachwuchsspieler aus dem kleinen Verein der Herrenhäuser Gärten. Die Zwischenrunde wurde in der Futsal-Hallenkreismeisterschaft erreicht.

Der Zusammenhalt im Team ist super, sodass wir optimistisch in die Zukunft

blicken. Das Team ist bereits heiß auf den Rückrundenstart, um an die erfolgreiche Hinrunde anzuknüpfen.

Trainer Prince Bafour wird alle Hebel in Bewegung setzen, dies in die Tat umzusetzen.

J. Falkenhagen & H. Bräuer



Warum Fair Play mehr als eine sportliche Geste sein kann! „Schieß Boris, schiiiiieß ...“



So oder so ähnlich lauteten die Anfeuerungsrufe für Boris Ocker, den Mittelfeldspieler unserer „Zwoten“ Herrenmann-

schaft, in der Punktspielbegegnung der 2. Kreisklasse gegen die SpVg Laatzen II.

Beim Stand von 0:0 Toren in der 61. Minute umspielte er den letzten gegnerischen Feldspieler, täuschte den Torwart und musste nur noch den Ball einschieben ... ABER was war das ... Boris schoss nicht ins Tor, sondern ins Seitenaus!

Was war los, was war passiert, warum, wieso, weshalb...???

Boris registrierte beim Ausspielen des letzten Feldspielers intuitiv, dass sich dieser bei der vermeintlichen Abwehraktion verletzte, zu Boden sackte und schmerzverzehrt liegen blieb. Anstatt nun locker das Führungstor zu erzielen, nutze Boris dieses Missgeschick seines Gegenspielers nicht aus und spielte den Ball ganz selbstverständlich und ohne Zögern ins Seitenaus – WOW!!!

Wer einmal wettkampfmäßig unterwegs war und zudem um diesen Zwischenstand weiß, der weiß auch, dass diese Aktion nicht alltäglich war und nicht jeder es gleich getan hätte. Viel zu oft steht im Amateurbereich die Gier des sportlichen Erfolges im Vordergrund. Aber nicht so bei Boris. Sein

sportlich faires Verhalten ist besonders.

Es zeigt uns, dass Fair Play nicht nur eine sportliche Geste, sondern vielmehr eine Haltung sein kann, die mit anderen Werten, wie Respekt, Mut, Anstand und Mitmenschlichkeit einhergeht – auf und neben dem Spielfeld! Doch leider vernachlässigen wir diese in unserem Alltag viel zu oft ... aber Boris hat uns auf nachahmenswerte Art und Weise diese Werte transparent gemacht – Danke, Boris!

Durch die Aufmerksamkeit des leitenden Schiedsrichters wurde dieses nachahmenswerte Fair-Play Ereignis im Spielbericht vermerkt und Boris' Aktion wurde vom 1. Vorsitzenden des NFV-Kreis Region Hannover Jens Grützma-



Boris Ocker (links) mit Jens Grützmaier
(Foto: Heinz Jäkel, NFV)

cher im Rahmen der DFB-Aktion „Fair ist mehr“ mit einer Urkunde und zwei Bundesliga-Eintrittskarten nachträglich und entsprechend gewürdigt.

Torsten Maiwald

- **Beratung**
- **Planung**
- **Installation**



BÖRGER
ELEKTROTECHNIK GmbH

Mitglied der SG 74

Wir sind ein:

- > **Innungsfachbetrieb**
- > **E-Marken-Fachbetrieb**
- > **Gira Aktiv Partner**
- > **enercity profipartner**
- > **E-Check Fachbetrieb**

Mehr über unser Team unter www.boergerelektrotechnik.de

www.boergerelektrotechnik.de
mail@boergerelektrotechnik.de

Tel.: 0511/837741
FAX: 0511/837740

Thuler Weg 3
30519 Hannover



Fußball

Osterferien-Trainingslager in Berlin „...dann geh(t) doch zu Netto!“



Gruppenbild



Trainingsimpression



Aufgrund der positiven Erfahrungen aus dem letzten Jahr, haben wir uns auch in den diesjährigen Osterferien

wieder mit den C- und B-Juniorinnen sowie 2. Frauen auf den Weg nach Berlin ins Trainingslager gemacht.

Neu mit dabei waren diesmal die von Melanie und „Acker“ trainierten C-Junioren. Da „Acker“ aber anderweitig im Urlaub weilte, konnte Joris (eigentlich Trainer der E-Junioren) als zusätzlicher Betreuer für die Fahrt gewonnen werden. So machten sich letztendlich 53 Mädchen und Jungen plus sechs Trainer auf in die Hauptstadt.

Nachdem unsere Busfahrerin den Bus am Ende bravourös etwa 600 Meter rückwärts durch den Stadtwald Wuhlheide manövrierte, konnte uns Frau Meiling an unserer Unterkunft, dem „Fuchsbau“, bei strahlendem Sonnenschein in Empfang nehmen. Die aus Hannover mitgebrachten dicken Jacken flogen erstmal in die hintersten Ecken der Zimmer und wir konnten zumindest in den ersten Tagen das tolle und warme Wetter genießen (im Vergleich zum Vorjahr zeigte das Thermometer 20 Grad mehr an). Später hatten wir immer noch „Sonne satt“, es war nur ein wenig frischer.

Während der Woche konnten wir tagsüber wieder den fußläufig erreichbaren Kunstrasenplatz von „Askania Coepenick“ nutzen. Auf dem Trainieren sollte ja, eigentlich wenig verwunderlich, der Schwerpunkt der Fahrt liegen. Dies war aber wohl nicht allen Beteiligten so ganz klar, weshalb vor allem bei einer Mannschaft der Wunsch des Besuches von „Netto“ zumindest anfangs noch sehr im Vordergrund stand. Führte das zu Beginn bei uns Trainern noch zu irritierten und

Fußball-Ferrienschule

07.-09. August 2019

täglich von 10-16 Uhr

Für Jungs und Mädchen
von 7 - 13 Jahren

Infos und Anmeldung unter
74Ferienschule@gmail.com

74 €

incl. Trikot, Hose
und Verpflegung

Anmeldung bis 04. Juli 2019



C-Jungs gegen Askania Coepenick

genervten Blicken und leidigen Diskussionen, wandelte sich der Spruch „...dann geh(t) doch zu Netto!“ irgendwann in einen Running Gag.

Letztendlich haben aber alle dann doch mitgezogen und Gas gegeben während der Trainingseinheiten. Die ersten Erfolge konnte man in den absolvierten Testspielen aller Teams sehen.



SG 74 und FSV Hansa 07

So gewannen die C-Junioren deutlich gegen die Jungs von Askania Coepenick und konnten gegen die Landesliga-Mannschaft von Berolina Stralau einen 1:0-Sieg einfahren. Am letzten Tag wurde noch gegen den Verbandsligisten Köpenicker SC getestet. Nach einer starken ersten Halbzeit ging man zur Pause sogar mit einer 1:0-Führung in die Kabine, am Ende ließen dann aber die

Kräfte nach und man musste sich mit 1:3 geschlagen geben. Dennoch eine tolle Leistung der Jungs und von Torfrau Maya!

Die C- und B-Mädchen maßen sich in guten und fairen Spielen mit den jeweiligen Mannschaften des FSV Hansa 07 und konnten die Spiele siegreich gestalten. Die jüngeren Mädels trafen sich be-



Ihr Allianz-Versicherungsprofi in der Nähe!

Die Allianz Generalvertretung Aleksandar Petrovic stellt sich vor. Seit 2012 bieten wir Lösungen zu Privat- und Firmenversicherungen, Baufinanzierung und Altersvorsorge, so individuell wie Ihre Lebenssituation.

Im Juli 2018 sind wir in die unmittelbare Nähe von Universität und Herrenhäuser Gärten gezogen. In unserer Agentur treffen Sie auf ein engagiertes und hochqualifiziertes Team aus Versicherungsexperten, das immer nach der bestmöglichen Lösung für Sie sucht.

Ihre Absicherung ist uns wichtig! Daher freuen wir uns darauf, in Ihrem privaten und geschäftlichen Leben eine verlässliche Rolle einzunehmen. Ob zu Beratungszwecken oder um Ihre Fragen zu klären, wir stehen Ihnen gerne zur Seite – vor Ort, telefonisch oder online.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Generalvertretung A. Petrovic

Blumenhagenstr. 13
30167 Hannover
Tel.: 0511-123 68 73
www.allianz-ap.de

Öffnungszeiten:
Mo., Mi., Fr. 09-15 Uhr
Di., Do. 09-18 Uhr
und nach Vereinbarung

Allianz



Fußball



Frühspport



Frauen gegen Askania Coepenick



Teamübergreifender Zusammenhalt

reits einen Tag später mit den Mädchen von BSV Hürtürkel und gewannen das Spiel trotz einiger verletzter Spielerinnen deutlich.

Zum Ende der Woche verloren die B-Mädchen leider noch gegen die Berliner Amateure, die Frauen demonstrierten gegen Askania Coepenick eindrucksvoll ihre Entwicklung des letzten Jahres: endete das Testspiel gegen den gleichen Gegner im letzten Jahr noch 4:4, konnte man nun einen souveränen 12:0 Sieg einfahren.

Nächstes Trainingslager in Berlin

28.03.-04.04.2020

(begrenzte Plätze, vorrangig Mädchenmannschaften)

Hervorzuheben ist noch die überragende Gastfreundschaft, mit der wir überall empfangen wurden. Gleichzeitig haben auch alle unsere Mannschaften die „74“ in der Hauptstadt bestens präsentiert. Aber auch abseits des Fußballplatzes standen einige Aktionen auf dem Programm, um den Teamgeist und das Wir-Gefühl noch weiter zu stärken. Ner-

venkitzel pur gab es im Kletterwald. In verschiedenen Parcours mit bis zu 10 m Höhe galt es, die eigenen Grenzen kennenzulernen und auch zu überwinden. Über Wackelbrücken, Seilbahnen und sogar auf einem Skateboard ging es durch die Baumwipfel und die ganz Mutigen konnten sich wie Tarzan von Baum zu Baum schwingen.

Eine Stadttour durch die City durfte natürlich auch nicht fehlen. Eine auf Jugendliche abgestimmte Führung durch den Stadtteil „Mitte“ zeigte den Frauen und C-Jungs, wie nah „Schickimicki und Alternativ“ hier zusammenliegen – oftmals sogar direkt nebeneinander in einem Hinterhofkomplex. Die anschließende freie Zeit am Alexanderplatz wurde dann nochmal ausgiebig zum Shoppen genutzt. Diesmal bei „Kaufland“, ein „Netto“ war nicht zu finden.

Und während die C-Mädchen das „Museum der Illusionen“ besuchten und sich vom Wahrheitsspiegel oder dem Vortex-Tunnel hinter Licht führen ließen, verbrachten die B-Mädchen einen Nachmittag beim NeonGolf und einem anschließenden Falafel Essen.

Neben all den schönen Aktionen und Spielen hatte die Woche aber auch für alle noch einen Lerneffekt: die Jungs wissen nun, warum und wie man Tische abwischt, dass Fenster keine Türen sind und sie kennen die korrekte Funktionsweise von Gardinenstangen und Stühlen. Die C-Mädchen sind nun Experten im Fegen und Stühle-Hochstellen, und eigentlich alle durften feststellen, dass das Nicht-Einhalten von Regeln zu Konsequenzen für die gesamte Mannschaft führt: ganz „beliebt“ dabei war der Frühspport am Morgen. Die bevorzugte Antwort, sich bei irgendetwas herauszureden war „Ihr habt nicht gesagt, dass wir das nicht dürfen!“. Na, da wissen wir Trainer für das nächste Jahr ja jetzt Bescheid...

Aber auch trotz dieser kleinen anfänglichen Probleme und wieder einmal sehr wenig Schlaf hatten alle Mädels, Jungs und Trainer viel Spaß und freuen sich jetzt schon auf die Osterferien 2020, wenn es dann wieder heißt: „Ey Diggah, wir fahren nach Berlin!“

Das Trainerteam Saskia, Melanie, Fabian, Olli, Joris und Stefan



Ende gut, alles gut – Rückblick auf unser Turnier mit Herz



Ein lebendiges Turnier



Die SG 74 mit Einsatz



Ende gut ...



Am Ostersamstag, 20. April fand bei der SG 74 an der Graft das „U13-Fußballturnier mit Herz“ zugunsten

des Kinder-Krankenhauses auf der Bult statt.

Das Ziel war eine kleine Spende aller teilnehmenden Mannschaften an das Krankenhaus, doch durch Absagen im letzten Moment stand dieser Plan kurz vor dem Aus. Nur durch das beherzte Engagement der einzelnen Teilnehmer und einer zu allem bereite 74er Truppe konnte schlimmeres abgewendet wer-

den. So haben wir in letzter Minute den Spielplan soweit abgeändert, dass es für alle dann letztlich anwesenden Teams ein voller Erfolg war. Trotz eines holprigen Starts hat das Turnier seinen Weg gefunden.

Im Finale standen sich die Füchse aus Berlin-Reinickendorf (U14) und die SG Blaues Wunder gegenüber, die Füchse konnten sich durchsetzen. Die SG 74 hat sich allerdings nicht beuteln lassen und landete auf dem 3. Platz durch einen

Sieg im Elfmeterschießen des kleinen Finales gegen die U13 der Füchse.

Alles in allem waren alle Mannschaften am Ende glücklich, dabei gewesen zu sein, im Vordergrund stand der Spaß und nicht die Platzierung. Das gute Wetter brachte zusätzlich gute Laune so dass sich unabhängig vom Spieldausgang danach alle trotzdem noch gerne hatten.

Ende gut, alles gut!

Tom Kleiss

Recht Elektroanlagen GmbH
Stöckener Straße 29
30419 Hannover

RECHT
Elektro-
technik

Telefon
(0511) 79 3141

www.recht-elektro-anlagen.de
Kompetent in Sachen Strom



Handball

Beachhandball beim MTV Herrenhausen

Große Vorfreude auf das Turnier am 29.–30. Juni



Impressionen aus den letzten Jahren



Party gehört dazu ...



... aber auch sportliche Höchstleistungen



Dieses Jahr starten wir unser inzwischen schon traditionelles Beachhandballturnier mit einer Rekordzahl an Mannschaften.

Neben dem A Turnier, in dem auch Punkte für die nationalen Meisterschaften errungen werden können, gibt es für Herren und Damen wieder unser Fun-Turnier. Neu in diesem Jahr ist auch eine eigene Kategorie für männliche A-Jugendmannschaften.

Am Samstag ist 10 Uhr als Startzeit für das Turnier geplant. Hier werden dann

die Vorrunden bis ca. 18 Uhr ausgespielt.

Die Finalrunden beginnen dann am Sonntag um etwa 9 Uhr, welche mit den Siegerehrungen gegen 14 Uhr beendet werden.

Am zwischenzeitlichen Samstagabend treffen sich wieder Spieler, Besucher und alle Feierlustigen im Partyzelt.

Ebenfalls am Samstag soll wieder das Halbfeldrasenturnier der Altherren-Mannschaften stattfinden, hier sind momentan noch Teilnehmerplätze frei, vielleicht finden sich ja auf diesem Weg

noch spielfreudige Mannschaften, die sich bei mir oder Dennis Glaser anmelden mögen.

Für das leibliche Wohl gibt es wieder Kaffee und Kuchen, Köstlichkeiten vom Grill, diverse alkoholfreie Getränke und auch frisch gezapftes Herrie wird nicht fehlen.

So ein Turnier kann wie immer nicht ohne Helfer stattfinden, von dessen Unterstützung man nie genug haben kann. Wir freuen uns auf jede zusätzliche hilfreiche Hand aus allen Sparten (oder auch auf „Zivilisten“, die Spaß am Helfen haben). Bitte meldet euch bei mir oder Dennis Glaser !!!!

Des Weiteren sind noch einige Plätze für Infostände frei: Wer Interesse hat, seine Nahrungsergänzungen, Versicherungen, Fahrräder, was auch immer, auf unserem Turnier vorzustellen, wende sich bitte ebenfalls an Dennis Glaser oder mich !!

Wir freuen uns auf Euch und sehen uns dann hoffentlich am 29./30. Juni.



Murat Kafexholli

Berliner Allee 35 · 30855 Langenhagen
Fon 0511 - 9781616 · Fax 0511 - 9782758
Handy 0172 - 5132574

- Planung
- Fachberatung
- Fliesenausführung
- Verkauf

Wilfried Strauch



Die Nordstars

Bericht der Saison 2018/2019


Männliche A-Jugend der Nordstars beendet Saison auf Platz 2

Kurz vor den Osterferien hatte die männliche A der Nordstars ihr letztes Saisonspiel, dass sie gegen den Tabellenletzten aus Exten/Rinteln sehr hoch mit 46:27 gewinnen konnte. Platz 2 hatte schon vorher festgestanden.

Von den 15 Saisonspielen wurden 10 gewonnen und 5 verloren, was in etwa den Erwartungen entspricht. Leider gab es zu wenige knappe Spiele, bei denen die Jugendlichen mehr lernen als bei klaren Ergebnissen, aber darauf hatte man wenig Einfluss.

Man muss berücksichtigen, dass nur 4 A-Jugendliche zur Verfügung standen, von denen auch noch 2 Torwarte waren, so dass bei den Feldspielern häufig B-Jugendliche gegen A-Jugendliche der anderen Mannschaften spielen mussten. Einige B-Jugendliche haben fast alle Spiele bei der A und bei der B mitgemacht und sich wie geplant gut entwickelt und sind das Spielen mit dem Herrenball nun schon gewöhnt. Das sollte sich in der neuen Saison positiv auswirken, die in der Regionsoberliga

angegangen wird. Nur ein Spieler wurde in den Herrenbereich verabschiedet, so dass zur neuen Saison eine eingespielte Mannschaft zu erwarten ist.

Männliche B-Jugend der Nordstars beendet Saison auf Platz 5

Bereits Mitte März hatte die männliche B der Nordstars ihr Saisonfinale, das in der Wendlandhalle klar mit 35:18 gegen den ersatzgeschwächten Tabellenletzten Schaumburg-Nord 2 gewonnen wurde. Ein guter Abschluss einer Saison mit gemischten Ergebnissen. Durch die etwas kuriose Tabelle mit zwei herausragenden Mannschaften vorne und zwei ganz schwachen Mannschaften hinten war es im Mittelfeld sehr eng. Nur 2 Punkte mehr hätten für Platz 3 gereicht und die waren auch möglich, aber in einzelnen Spielen wurden ganz schwache Leistungen gezeigt und in anderen ganz starke Leistungen. In den meisten Spielen standen sehr viele Spieler zur Verfügung und es musste sogar mehrfach jemand aussetzen, während beim vorletzten Saisonspiel durch diverse Absagen kei-

ne ausreichende Anzahl an Spielern da war und dieses abgesagt werden musste. Insgesamt fehlte etwas Konstanz in den Leistungen und beim einen oder anderen auch in der Einstellung. Fast alle Haupttorschützen mussten sich aus Altersgründen in die A-Jugend verabschieden, so dass es große Kaderveränderungen zur neuen Saison geben wird.

Nordstars fahren auch 2019 nach Schloss Dankern

Für die erste Woche der Herbstferien 2019 sind die Häuser schon reserviert und die Anmeldung läuft. Wir hoffen, dass die Fahrt genauso schön wird wie 2018.

Nordstars-Saisonabschluss am 26.04.2019

Die Handballjugendlichen der HSV Nordstars feiern zusammen den Saisonabschluss der Hallensaison am Freitag den 26.04.2019 beim Bowling mit anschließendem Pommes und Chicken Nuggets essen.

Thomas Oetzmann



Horst Neumann

SANITÄR · HEIZUNG · BAUKLEMPNEREI

Horst Neumann
Sanitär-u.Heizungstechnik GmbH
Leinhäuser Weg 6
30419 Hannover
Fernruf (0511) 79 51 25

**Sanitär
Heizung
Bauklempnerei**



MTV Herrenhausen Leichtathletik im Aufwind



Die Leichtathletik-Kids



Wintertraining



Gerds (r.) erste Meisterschaft, Kienbaum 2019



Eine provokante Überschrift, geben uns der Rückbau von Leichtathletikanlagen (z.B. Niedersachsenstadion oder die einst tolle Anlage bei Hannover 74) und die rückläufigen Mitgliedszahlen in der deutschen Leichtathletik andere Signale.

Aber die Seniorenleichtathletik boomt tatsächlich und im MTV Herrenhausen wächst auch die Zahl der an Leichtathletik interessierten Kinder. Aber im Detail:

Neuer Wind im Kindertraining

Nachdem unsere Kindertrainerin uns berufsbedingt verlassen musste, hatten wir Riesenglück, mit Gerd Rybarczyk einen erfahrenen und engagierten Kinder- und Jugendtrainer gewinnen zu

können, der zudem selbst aktiv in das Wurfgeschehen der Senioren eingestiegen ist.

Schon das Wintertraining wurde mit Begeisterung von den Kindern aufgenommen und der erste Wettkampf – noch in der Halle – brachte Spannung und Freude. Eine Werbeaktion in den Osterferien und eine stärkere Kooperation mit der Turnabteilung des MTV brachten nach Ostern viele Kinder auf den Platz, die sich über die aufgefrischte Weitsprunganlage und die neue Hochsprunganlage freuen konnten. Nur der Zustand der Laufbahn macht uns traurig. Aber wir sind im Gespräch mit der Vereinsführung und der Stadt und hoffen auf baldige Besserung.

Kommen Sie also gern mal mit Kindern oder Enkeln vorbei. Training ist Dienstags von 17:00 bis 18:30 Uhr – für die

Kinder ab 8 Jahren und Donnerstags von 17:00 bis 18:30 Uhr – für Kinder von 5-7 Jahren und ab 8 Jahren.

Senioren nutzen den Aufwind

Im wahrsten Sinne des Wortes. Denn der Wind, richtig genutzt, hilft dabei, gute Wurfweiten zu erzielen. Haben wir Fernsehzuschauer uns noch über die Würfe und Leistungen der deutschen Speerwurf-Garde bei den Europameisterschaften gefreut, hat nebenbei ein Sportfreund vom MTV einen Landesrekord im Speerwurf aufgestellt. Die Botschaft dabei ist nicht nur, dass wir stolz auf einen neuen Rekord sind. Der Rekordhalter ist 90! Helmut konnte als junger Mann gut werfen, erzählte er gern. Und dann war es soweit. Er wollte bei den Bezirksmeisterschaften zeigen, dass das immer noch geht. Und es ging. Hätte er sich zur Senioren-WM nach



Helmut (M 90, r.) nach dem Rekordwurf mit Eddie (M 80)

Malaga aufgemacht, dann wäre er mit seiner Leistung oben auf dem Treppchen gelandet. Aber für diese Zeit war schon lange eine andere Reise geplant. Immerhin hält der MTV jetzt 8 Landesrekorde im Seniorenbereich, der älteste aus dem Jahr 1984.

Zu der Senioren-WM in Malaga waren drei Sportler im September gereist. Unser bester Mann, Joachim – deutscher

Meister im Speerwurf der M 55 – fiel allerdings verletzungsbedingt aus, so dass er den beiden anderen, Peter und Stephan (beide Landesmeister), als Coach zur Seite stand (s. hierzu auch den nächsten Beitrag in dieser Zeitschrift).

Nach einem wie immer vielfältigen Winter-/Hallen-Training, sind die Senioren schon früh in das Wettkampfschehen eingestiegen. Begonnen mit den Norddeutschen Winterwurfmeisterschaften in Kienbaum im Februar, soll der Höhepunkt bei den Senioren-EM im September in Venedig sein. Aber es geht nicht nur um Wettkämpfe, die für manchen das Salz in der sportlichen Suppe sind.

Das gemeinsame Training auf dem Platz mit allgemeiner Fitness, Ausdauer oder Technik findet statt am:

Dienstag und Donnerstag, ab 18:30 Uhr und Samstag ab 10:00 Uhr.

Alles verbunden mit dem einen oder anderen Schwätzchen und Auffüllen des Flüssigkeitsspeichers während und nach dem Training. Denn auch das anschließende Ausklingen auf der Terrasse unserer Vereinsgaststätte, lässt den täglichen Stress in weiter Ferne rücken. Auch hierzu die Einladung an Interessierte aus den befreundeten Vereinen.

Ruhig einmal vorbeikommen! Es ist nie zu spät, den Sport, den jeder noch aus seiner Jugend kennt, mal wieder auszuprobieren.

Stephan Kleinau

- **Wärmedämmung**
- **Kellertrockenlegung**
- **An- und Umbauten**



Gut beraten. Gut gebaut.

zuverlässig seit 1907

MENERT
Bauunternehmen

Wettberger Str. 4 A · 30952 Ronnenberg
Telefon 0 51 09 / 25 15 · www.menert.de



Leichtathleten im Interview mit Stephan

Peter S. und die Leichtathletik – Hoch hinaus



Deutscher Meister mit MTV Mannschaft



Peter ganz oben



Peter mit Coaches bei WM in Malaga



Peter Steininger (56) ist seit sieben Jahren Mitglied im MTV Herrenhausen und betreibt dort Leichtathletik.

Es ist an der Zeit, ihn zu seiner Motivation zu befragen.

Stephan: „Peter, in 2018 war es die Teilnahme an der Leichtathletik-Weltmeisterschaft der Senioren in Malaga. In diesem Jahr soll es wieder eine Bergbesteigung sein und noch die EM in Italien. Im nächsten Jahr dann die Senioren-WM in Kanada und der Start der Durchque-

rung Kanadas mit dem Fahrrad. Was treibt dich an?“

Peter: „Nun, mancher mag denken, dieser Typ steckt aber heftig in der Midlife Crisis, dass der sich das alles antut. Aber das ist keine Krise, das ist das Gegenteil. Als junger Mann habe ich mich auf Beruf, Familiengründung und Hausbau konzentriert. Jetzt mache ich das, wovon ich immer geträumt habe und was ich mir dank guter Gesundheit und einigermaßen guter finanzieller Ausstattung auch erlauben kann. Und das Schönste ist, meine vier Mädels zu Hause unterstützen mich.“

Stephan: „Du hast doch sicher auch in der Vergangenheit Sport gemacht, oder?“

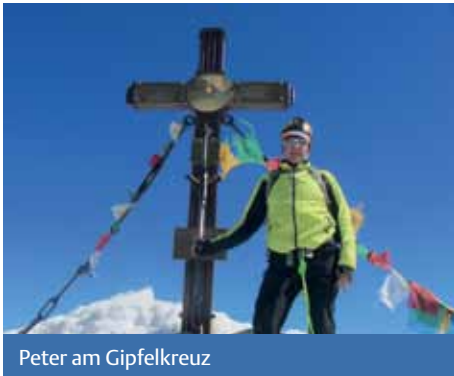
Peter: „Klar, seit Jugendzeit spiele ich Tennis in meinem Heimatverein in Springe und Eldagsen, sogar ziemlich zufriedenstellend. Außerdem war ich über Jahrzehnte Torwart in den örtlichen Fußballvereinen.“

Stephan: „Und was hat dich dann zur Leichtathletik und zum Bergsteigen gebracht?“

Peter: „Mit dem Bergsteigen ist es wohl so wie bei anderen, die in den Bergen rumkraxeln. Der Berg ist da, also will ich rauf. Und auf jedem Kontinent gibt es höchste Berge. Am Anfang sollte es der Mount Kosciuszko in Australien sein, den ich anlässlich der Senioren-WM in Perth besteigen wollte. Aber da kam das Verletzungspech dazwischen. Also wurde es der Kilimandscharo ein Jahr später, dann die Zugspitze, jetzt der Großglockner. Den höchsten Berg in Asien werde ich aber auslassen.“

Mit der Leichtathletik ist das irgendwie ähnlich. Da gibt es den Zehnkampf und auch für mich als Jugendlicher waren die

Badenstedter Str. 46d 30453 Hannover Tel. 05 11 - 260 04 18 FAX 05 11 - 210 40 74 www.holzundgut.de	Volker Uhlendorf & Michael Zöllner Gbr Tischlerei - Meisterbetrieb
holz	und gut
Ihr Ansprechpartner bei 74: Volker Uhlendorf 0162 9252212	Einer unserer Schwerpunkte: Klassische und moderne Haus- und Wohnungseingangstüren aus Holz



Peter am Gipfelkreuz

Zehnkämpfer die Könige der Athleten. Das wollte ich auch mal machen. Das Verletzungspech hat mich von meinem ersten Zehnkampf noch abgehalten. Aber ich bleibe dran. In der Zwischenzeit gehört dem Wurf-Fünfkampf meine Begeisterung. Den Hammer, Diskus, Kugel, Gewicht und Speer durch die Gegend zu werfen, vereint mit Technik und Kraft, einfach erfüllend.

Ich habe zwei Leitsprüche die auf mich zutreffen:

„Das Gefühl, Erfolg zu haben, beflügelt die Lebensfreude“!

„Die Größte Leistung besteht darin, nicht andere, sondern sich selbst zu übertreffen“!

Stephan: „Und wie bist du zum MTV gekommen?“

Peter: „Das ist eine längere Geschichte! Ich mache seit 33 Jahren mein Sportabzeichen in Springe und habe mit Frau Bormann, Kurt Krupp, Walter Zuck und Manfred Meier meine Antreiber gehabt, die mich immer wieder motivierten weiter zu machen! Bis die Entscheidung kam, einen Verein mit einem guten Trainer zu finden. Den fand ich hier.



Peter beim Training

Und jetzt gefällt es mir dort in der Gemeinschaft mit den Sportfreunden. Das gemeinsame Training, die Reisen zu Sportveranstaltungen und die Wettkampfspannung.“

Stephan: „Und was waren deine herausragendsten sportlichen Ereignisse seit du beim MTV bist?“

Peter: „Ein ganz besonderes Ereignis war vor zwei Jahren der Gewinn der

Deutschen Meisterschaft mit der MTV-Mannschaft im Wurf-Fünfkampf. Der spannende Wettkampf und dann auf dem Podest zu stehen - Großartig! Und natürlich die Teilnahme an der WM in 2018. Ich bin dort im guten Mittelfeld gelandet, was ich vorher nicht erwartet hatte. Mit vielen Wettkämpfern war eine Verständigung in Deutsch oder Englisch nicht möglich. Aber ein Händeschütteln, Lächeln oder anerkennendes Schulterklopfen reicht schon aus, um eine gute Stimmung zu erzeugen. Und mit meiner Frau habe ich sogar noch ein Kulturprogramm in Andalusien erleben dürfen. Rundum eine gute Sache.“

Stephan: „Vielen Dank für das Gespräch, Peter. Weiterhin viel Freude und Erfolg beim MTV Herrenhausen.“

Stephan Kleinau im Interview



MalerMeister Schmitz GmbH
Malermeister, Dipl.-Ing., Architekt
Dreihornstr. 3 | 30659 Hannover
Tel.: 05 11 646 323.9 | Fax 646 323.8
malermeister.schmitz@t-online.de
www.malermeister-schmitz.de

Wärmedämmung | Betonsanierung | Fassadenanstriche | Individuelle Raumgestaltung
Alte Handwerkstechniken | Bodenbeläge | Balkonbeschichtungen



Faustball

Hallensaison und Start in die Feldsaison

Guter Start der neu formierten Mannschaft



Bei unserem Hallenturnier in Bothfeld



Hallo Niedersachsen



An der Bödekerstraße



In die Hallenpunktspiel-Saison 2018/2019 startete die neu formierte Faustballmannschaft

der M60 erfolgreich.

In den immerhin 16 Spielen konnten wir leider nicht immer unsere besten Leistungen abrufen. Da einige Leistungsträger wegen Krankheit und Urlaub nicht zur Verfügung standen, ist der 6. Platz unter 9 Mannschaften jedoch ein zufriedenstellendes Ergebnis.

Natürlich besuchten wir auch einige Hallenturniere, u.a. in Burgdorf bei unseren langjährigen Freunden und in Gehrden, dieses wird von einem unserer Mitspieler organisiert. Beim Letzteren erreichten wir von 6 Mannschaften Platz 3.

Unser traditionelles eigenes Turnier konnte am 16. März leider nicht stattfinden, da der von der Stadt eingesetzte Hausmeister nicht an der Lutherschule erschien und somit weder die Halle, noch das Eingangstor aufgeschlossen wurden. Ein Fauxpas der Stadt!

Nachgeholt wurde das Turnier am 14. April in der großen Sporthalle in Bothfeld, 5 Mannschaften zeigten ausgegli-

chene Leistungen. Die fachkundigen Zuschauer waren erstaunt, was die Senioren noch „draufhaben“! Das war eine Werbung für den Faustballsport und unseren Verein SG 74. Alle Mannschaften waren von der guten Organisation und der vielseitigen Beköstigung sehr angetan und nahmen den Sachpreis zum Abschluss des Turniers mit Freude und Dank entgegen.

Die Hallensaison war – insgesamt gesehen – erfolgreich. An dieser Stelle spreche ich allen Aktiven für ihre Einsatzbereitschaft meinen Dank aus. Beteiligt waren: R. Gärtner, W. Unsel, S. Müller, W. Conrads, P. Hoop, G. Strobel u. H. Schubert. Weiter so!

Dass in der Faustballabteilung ein familiärer Gemeinschaftssinn herrscht, belegt das Interesse an diversen Veranstaltungen. So haben 13 Personen, natürlich mit Partnerinnen, das Funkhaus des NDR Hannover besichtigt. Die Führung war für alle sehr interessant. Wir konnten uns ein Bild darüber machen, wie die Sendungen in Bild und Sprache aus den jeweiligen Studios ausgestrahlt wurden. Nach dreistündiger Führung haben wir uns dann in der NDR Kantine gestärkt.

Zum wiederholten Mal war die SG 74 mit einem Erfrischungsstand – dieses

Mal in der Bödekerstraße – beim Hannover-Marathon vertreten, mit 24 Helfern/-innen aus 4 Sparten, darunter allein 10 aus der kleinen Faustball-Sparte. Unsere inzwischen zum Ehrenmitglied avancierte Renate Görlitz hatte wie immer, leider zum letzten Mal, alles gut vorbereitet. Vielen Dank zollten uns die Läufer/-innen für unseren Service an der Strecke. Nach ununterbrochenem Ausgeben von diversen Getränken an die vorbeilaufenden Sportler, genossen wir nach dem Abbau des Standes in gemütlicher Runde im Biergarten unsere Getränke. Wahrlich ein schöner erfolgreicher Tag und eine Werbung für unseren Verein SG 74.

Am 12. Mai begannen die Punktspiele der Sommersaison. Um unsere Leistungen konstant abzurufen bzw. zu verbessern ist das regelmäßige Training jeweils donnerstags, ab 16.00 Uhr auf unserer herrlichen Sportplatzanlage, unbedingt erforderlich. Wenn noch neue Spieler hinzukommen, würden wir uns freuen! Am 21. Juli findet dann als Saison-Höhepunkt das traditionelle Faustballturnier der M60 auf unserer Platzanlage statt!

Allen einen guten Start in die Punktspielsaison und eine schöne Sommerzeit wünscht

Hans-Werner Kroell



Zwischen Schattensein und internationaler Dominanz Faustball ist eine der ältesten Sportarten der Welt



Wir suchen für unsere Faustballabteilung Interessierte ab Ü 50, die unsere Männermannschaft nicht nur verstärken, sondern auch verjüngen.

Interessierte sind jederzeit herzlich willkommen.

Hier einige Sätze aus dem NTB-Magazin: Faustball und Korbball gehören u.a. zu den Turnspielen. # Faustball zwischen Schattensein und internationaler Dominanz!

Faustball gehört vermutlich zu den ältesten Sportarten der Welt und hat

seinen Ursprung in Italien. Faustball ist ein Rückschlagspiel und ähnelt in der Spielidee dem deutlich bekannteren Volleyball. Vom Spielverlauf her geht es immer darum, den Ball über das Band zu schlagen, dem Gegner keine Chance auf einen Return zu lassen und dadurch Punkte zu erzielen. Am Ende entscheiden diese dann über Sieg und Niederlage.

Faustball ist vielfältig. Es gibt eine Freiluft- und eine Hallensaison.

Auskunft erteilt Hans-Werner Kroell,
Tel.: 0511/660545 oder
die 74-Geschäftsstelle:
Mo., Do. + Fr. von 8.30 – 12.30 Uhr.

Renate Görlitz



Dynamik bis ins Alter

Traditionelles Hallen-Faustballturnier der SG 74 Wieder ein voller Erfolg



Das Faustball-Turnier der SG 74 zum Abschluss der Hallensaison 2018/19 fiel im März leider aus.

Am Sonntag, den 14. April wurde das Turnier in der Altersklasse M 60 nun in der Sporthalle der IGS Bothfeld, Hintzehof nachgeholt.

Es wurde eine Demonstration des Faustballsports der Altersklasse. Die 5 teilnehmenden Mannschaften aus der Region Hannover spielen im Punktspielbetrieb auf gleichem Niveau. So sahen die fachkundigen Zuschauer herausragende Leistungen und spannende Spiele.

Sieger des Turniers wurde die Mannschaft von TH 52 Hannover, die alle

Spiele gewann. Hinter der Mannschaft von TuS Bothfeld belegte die Mannschaft des Ausrichters SG 74 den dritten Platz. Insgesamt war das Turnier ein voller Erfolg.

Hans-Werner Kroell



Faustball

TuS Marathon - Faustball Senioren Geselliges aus der Faustball-Sparte



Ehrung Günter Schmelz für 50 Jahre Mitgliedschaft

Mit dabei waren auch in diesem Jahr „Spielerfrauen“.

Die Begrüßung erfolgte durch Joachim Hoheisel. Dabei wurde über das sportliche Geschehen in der Sparte seit dem letzten Treffen (18.11.2017) berichtet.

Helga Buschke (Ehefrau unseres verstorbenen Sportkameraden Armin Buschke) wurde am 26.10.2018 80 Jahre alt. Hierzu gratulierten wir nachträglich und überreichten ihr einen Blumenstrauß.

Eine besondere Überraschung hatten wir für unseren Sportkameraden Günter Schmelz. Günter ist seit Oktober 1968 Mitglied in unserem Verein und seit dieser Zeit in der Faustballsparte aktiv tätig. Für seine 50-jährige Mitgliedschaft überreichte ihm Karl-Heinz Witschel

im Namen des Vorstandes eine Urkunde und die DJK-Treuenadel in Gold mit Lorbeer. Von der Faustballsparte erhielt Günter einen Präsentkorb mit allerlei Leckereien.

Auch in diesem Jahr haben wir unser Essen und die entsprechenden Getränke in gemütlicher Runde genossen.

Am 15.12.2018 wurde unser Sportkamerad Günter Schmelz 85 Jahre alt. Das Geburtstagsgeschenk der Sparte überreichten wir Günter nach dem Training am 19.12.2018. Eingeladen waren wir Faustballer von Günter im Restaurant Eßbar in der Nordstadt.

Karl-Heinz Witschel



Am 07.12.2018 fand das traditionelle Essen mit Wurst bzw. Käse der Faustballer im Schützenhaus Misburg statt.

Seit über 20 Jahren das komplette Programm: **RÄDERWERK**

z.B. Falträder: Über 25 Modelle von 8 Herstellern zur Probefahrt bereit
Zum Beispiel „Die Klassiker“ von Brompton zum Selbstkonfigurieren ab 1049,- €



Wir sind
BROMPTON
Excellenz-Händler.

z.B. Lastenräder: Vom Beachcruiser mit Frontträger bis zum Cargo-E-Bike
Zum Beispiel das „Load hybrid“ von riesen+müller
• vollgefedertes E-Bike mit austauschbaren Aufbauten
• bis zu 200 Kilo Gesamtgewicht, bis zu 45 km/h



z.B. Weltrekorde mit unserem Velomobil „Milan“



Mehr Infos unter www.milan-velomobil.de

Liege-, Lasten-, falt- und Behindertenräder, Tandems, Dreiräder, (Kinder-) Anhänger, Räder für Jung und Alt, E-Bikes, Transport-, Stadt- und Reiseräder, Einzelanfertigungen ...

Außerdem: Verleih, Verkauf, Service, Probefahren, Testwochenende, Reparatur nach tel. Absprache (0511/2832141) in 24 Stunden

Hainholzer Str. 13/Ecke Nordfelder Reihe (Nähe Klagesmarkt) · 30159 Hannover · Telefon 0511/71 71 74 · www.raederwerk.com · Mo - Fr 10 - 18 Uhr (Mi ab 14 Uhr), Sa 10 - 14 Uhr



Korbball bei der SG 74 Neuanfang?



Korbball ist ein schöner weiblicher Sport, aber bei der SG 74 leider am Aussterben.

Wer hat Lust und Zeit hier einen Neuanfang zu starten? Equipment ist vorhanden.

Wir suchen eine interessierte Übungsleiterin für den Schülerinnen- und Ju-

gendbereich. Wenn zwei sich finden, dann halten wir das meistens für eine gute Sache. Eine Partnerschaft ist ja auch etwas Schönes. Wenn man sich versteht, ist alles viel einfacher.

Interessierte melden sich bitte in unserer Geschäftsstelle, Tel. 0511/717822. Montag, Donnerstag und Freitag von 8.30 – 12.30 Uhr.

Wir, die Ü 70, möchten uns hier nicht einbringen und bleiben unter uns. Ab



Auf Oldie-Fahrt im Frühling 2019

April beginnt für uns wieder die Freiluftsaison und wir treffen uns mittwochs ab 17.00 Uhr auf unserer Platzanlage.

Renate Görlitz

Von ganzem Herzen „Danke“



Liebe Korbball-Damen,

von ganzem Herzen auf diesem Weg einmal „Danke“ für die lange Zeit seit der Fusion im Jahr 1965 mit Vorwärts Linden, für eure große Liebe zum Korbballsport, für eure Unterstützung und Loyalität mir gegenüber, auch in nicht so rosigen Zeiten, für die vielen gemeinsamen Stunden, in denen wir zusammen herumgealbert, gelacht und manchmal auch geweint haben. Ich bin stolz auf euch, ihr seid einfach klasse!

Ich hoffe, uns sind noch viele gemeinsame Jahre vergönnt, ob beim Training, beim Feiern, bei Fahrten, beim Wandern u.v.m. Wir sind ein tolles Team mit Ecken und Kanten. Das musste einmal gesagt werden. Ich freue mich immer auf euch.

Das Wandern bietet eine grandiose Möglichkeit, alles hinter sich zu lassen. In der Zeit der permanenten Beschleunigung, in der wir leben, hilft es innezuhalten und der Zivilisation mit ihren verführerischen Zumutungen den Rücken zu kehren. Am besten natürlich ohne Handy.

Renate Görlitz



Volleyball

Volleyball-Mixed-Teams

Spannung bis zum Schluss



Die Dienstagsvolleyballer*innen



In der Saison 2018/19 fielen die Entscheidungen in der Hannover-Liga für 3 der 4 Teams erst am letzten Spieltag oder in der Relegation.

Völlig kurios war die Konstellation in der Tabelle vor dem letzten Spieltag für das Montagsteam. Bei einer Niederlage im

letzten Spiel wäre der letzte Platz in der B-Liga möglich gewesen und damit der direkte Abstieg. Bei einem 3:0 Sieg dagegen wäre der 2. Platz und damit die Aufstiegsrelegation zur A-Liga sicher gewesen. Schließlich gewannen wir das Spiel aber „nur“ mit 3:1 und endeten auf dem etwas langweiligen 3. Platz, Aufstieg ade!

Das Dienstagsteam hatte am letzten Spieltag ein Abstiegsendspiel gegen

den punktgleichen Tabellenletzten der Mixed-L-Liga. Verlieren war daher verboten. Mit einem glatten 3:0 Sieg haben wir den 5. Platz verteidigt und uns für das Relegationsturnier am 30. März qualifiziert. Dort lief es gut und mit dem Turniersieg wurde der Klassenerhalt in der höchsten Spielklasse gesichert. Da einige Dienstagsvolleyballerinnen bereits im Urlaub waren, durften 2 klassentiefere Spielerinnen aus den anderen SG-Mannschaften dabei helfen.

Das Mittwochsteam konnte mit einem Sieg am letzten Spieltag gegen den Tabellenführer die Meisterschaft und den direkten Aufstieg klarmachen, daraus wurde aber nichts. Aber mit Platz 2 war aber immerhin die Relegation erreicht und in Hin- und Rückspiel gegen Schneeren wurde der Aufstieg in die B-Liga im 2. Versuch geschafft. Herzlichen Glückwunsch!

Das Donnerstagsteam war die große Ausnahme unter den SG 74 Mannschaften: Bereits nach dem vorletzten Spieltag war klar, dass nur noch ein Platz im Mittelfeld der A-Liga möglich war. Mit Auf- oder Abstieg hatten wir also nichts mehr zu tun und nach einem lockeren Heimsieg am letzten Spieltag stand am Ende Platz 3.

Klaus Hamann



Der Beach-C-Cup bei der SG 74

Das größte Ranglistenturnier auf dem niedersächsischen Festland



Am 1. und 2. Juni nehmen Spieler*innen aus ganz Niedersachsen (Uelzen, Goslar, Osnabrück, Braunschweig)

von Bezirksliga bis 2. Bundesliga an dem Turnier teil.

Ein Rekordteilnehmerfeld mit 24 Damenteams am Samstag und 24 Herrenteams am Sonntag spielt um die begehrten Ranglistenpunkte vom NVV. Das Startgeld beträgt 26 € pro Team. Das Preisgeld von 200 € bei den Damen und 180 € bei den Herren kann auch gut in Kaltgetränke angelegt werden.

Die Endspiele finden jeweils gegen 19 Uhr statt und werden sehr spannend und hart umkämpft sein.

Alle Gäste sind gern willkommen und bekommen auch Sitzplätze in der ersten Reihe.

Klaus Hamann

Die vier schönsten Sandplätze Hannovers Bei der SG 74 kann jeden Tag gebeacht werden



Ab Mai geht's nach draußen auf unsere vereins-eigene Beach-anlage mit den vier schönsten Sandplätzen Hannovers (wissenschaftlich erwiesen 😊)!

Neue Mitspieler sind bei uns herzlich willkommen! Egal ob du bisher nur in der Schule an der Uni oder im Urlaub mal Volleyball gespielt hast oder ob du etwas ambitionierter spielen willst, bei uns ist für jeden Kenntnisstand etwas Passendes dabei.

Hier eine kurze Übersicht über die Trainingstermine unserer Mannschaften:

Hallentrainingszeiten (wieder ab September)

Montag (Hobby-Mixed I)

Trainingszeit: 19:30 – 22:00 Uhr

Punktspiele: B-Liga

Dienstag (Hobby-Mixed III)

Trainingszeit: 19:45 – 22:00 Uhr

Punktspiele: L-Liga

Dienstag (Frauenmannschaft)

Trainingszeit: 20:00 – 22:00 Uhr

Punktspiele: keine

Mittwoch (Hobby-Mixed IV)

Trainingszeit: 19:30 – 22:00 Uhr

Punktspiele: B-Liga

Donnerstag (Hobby-Mixed II)

Trainingszeit: 19:45 – 22:00 Uhr

Punktspiele: A-Liga



Beachvolleyball bei der SG 74 – geil!

Freies Spielen (für alle Mixed-Spieler u. Spielerinnen, auch Neueinsteiger)

Trainingszeit: 19:45 – 22:00 Uhr

Mittwochs + Freitags

Weitere Infos zu den Mannschaften findet Ihr unter www.sg74.de/aktuell/sportarten/volleyball-aktuell/

Klaus Hamann



Tischtennis

Tischtennis MTV

Leistungscheck Herrenteams Saison 2018/2019



Wie vor der Saison vermutet, ging es für 2 der 4 Herrenteams gegen den Abstieg.

Die 1. Herren konnte sich nach schwacher Hinrunde sehr steigern und somit bereits Mitte März den Klassenerhalt feiern.

Neben der bärenstarken Rückrunde von Jonas und Tobias im Einzel, konnten wir endlich auch wieder drei starke Doppel an den Tisch bringen!

Darauf gilt es aufzubauen, wenn wir nächste Saison wieder in der 2. Bezirk angreifen.

Die 2. Herren hat anders als in den Vorjahren dieses Jahr endlich viel Konstanz gehabt.

Nach guter Hinrunde gab es dennoch 3 Punkte in der Tabelle auf Platz 2 aufzuholen...

Mit 8 Siegen und nur einem Unentschieden gelang tatsächlich noch der hochverdiente Sprung auf Platz 2 und somit die Teilnahme an der Relegation zum Wiederaufstieg im Mai.

Unabhängig vom Ausgang gehört den 7 Spielern Ralf, Paul, Philip, Tim, Tobias, Axel und Marc ein großes Lob für ihre Leistung. Endlich ist die 2. Herren nach schwachen Jahren wieder eine richtig starke Mannschaft, deren Spiele uns allen große Freude machen...

Die 3. Herren hat es wieder spannend gemacht und sich am Ende hochverdient gerettet.

In einem lange spannenden Abstiegs-kampf gab es die wichtige Rettung im März.

Die 4. Herren ist zwar in der Tabelle letztlich nur auf Platz 9 gelandet, hat dennoch viele gute Spiele gezeigt.

Herauszuheben ist Holger mit einer Einzelbilanz von 26:5 Spielen!

Ausblick

Die Stimmung ist gut, Halle wohl im Herbst fertig – da geht was!

Lars Delventhal

Meldau Apotheke
... das Tor zur Gesundheit

Inhaberin: Susanne Wiemer
Meldaustraße 27 30419 Hannover
Telefon (05 11) 79 45 75 Fax (05 11) 2 71 75 38
www.meldau-apotheke.de



Tischtennis MTV

Jugendbericht Saison 2018/2019



Die 1. Jugend hat eine schwache Saison gespielt und am Ende nur Platz 7 belegt.

Nach den vielen guten Platzierungen der letzten Jahre wäre sicher ein Platz im oberen Drittel drin gewesen... Leider gingen einige Spiele ohne Bestbesetzung verloren, so dass es nicht zu mehr reichte.

Dennoch haben alle 4 Jungs ihr Bestes gegeben, insbesondere die starke Einzelbilanz von Paul, sowie die Steigerungen von Tom und Kamiel in der Rückrunde sind zu nennen. Dank auch an Lennart, der durch seine Bereitschaft,

diese Saison doch noch zu spielen, überhaupt den anderen Jungs die Kreisliga ermöglichte.

Die 2. Jugend hat eine sehr wechselhafte Saison mit dem letzten Platz beendet.

Mit vielen neuen unerfahrenen Spielern war es klar, dass es schwer werden würde.

Nach zwei Unentschieden in der Hinrunde gab es leider auch teils deutliche Niederlagen!

Am Ende sollte dennoch gelobt werden, wie sehr sich besonders Samyar und

Gisbert verbessert haben und sich Frans als erfahrenster Spieler um die Jüngeren kümmerte.

So gelang im April sogar zu Dritt doch noch der ersehnte erste Sieg der 2. Jugend.

Ausblick

In der neuen Saison müssen wir durch einige Abgänge kleinere Brötchen backen und werden nur noch ein Jugendteam melden. Ich bin dennoch zuversichtlich, dass dank mehr gesammelter Erfahrungen auch einige Siege möglich sind.

Lars Delventhal

Gartengestaltung

Gartenpflege

Baggerarbeiten



idea.plan

Ihr Landschaftsgärtner in Herrenhausen

FRANK WITTENBERG (DIPL. ING.)

0170 73 40 991

idea.plan@web.de



Tennis

Bramsche ade – Hallo Wernigerode Oder 74 – 74 – 74



Fast alles gut



Und wieder ist ein Jahr vorbei, wieder ist es Februar und wieder reisen die 74 – Tennisdamen ins sportliche Wochenende, um dem Alltag, den häuslichen und beruflichen Verpflichtungen zu entfliehen und mit Sport und Wellness Körper und Geist neu aufzutanken.

War in den vergangenen Jahren Bramsche das Ziel, sollte es nun was Anderes, was Neues sein. Unter mehreren Auswahlmöglichkeiten ging das Sporthotel Wernigerode als Sieger hervor. Anreise

war per PKW oder mit der Bahn und dann Taxi oder Bus oder per pedes. Das Hotel ist sehr schön gelegen – Fußweg vom Bahnhof ca. 30 Minuten – und der Harz zeigt sich hier mit seinen Wäldern und Bergen von seiner malerischen Seite und lädt zum Wandern ein.

Nach und nach trudelten die fröhlichen Sportlerinnen im Laufe des Freitag nachmittags ein, um vom dortigen Betreiberpaar mit dem frischen Charme einer „Linde 3Stern Gefrierkühltruhe“ empfangen zu werden.

Sprachlich kurz angebunden, die Mikromuskulatur nicht unnötig strapazierend, bekamen wir Zimmerschlüs-

sel, auf Wunsch auch Saunatücher und Bademäntel ausgehändigt. Eine nach der anderen, ruhig wartend bis man an der Reihe war. Nur keine Hektik. Na ja, Land und Leute unterscheiden sich im Naturell und nicht jedem ist die Frohnatur eines Südländers gegeben. Mal sehen, was hier noch geboten wird? Die Zimmer waren okay, die Hallenplätze auch gut bespielbar, die Küche sogar hervorragend. Der Wettergott meinte es ebenfalls sehr gut und schickte sonniges Frühjahrs Wetter, so dass auch Draußenaktivitäten – Wandern und Wernigerode Sightseeing – unternommen werden konnten. Fast alles gut.... nur noch eins : warum 74 – 74 – 74 ?

Eine Kleinigkeit gab es doch noch zu bemängeln. Nach dem Sport wollten wir in der hoteleigenen Sauna tüchtig schwitzen. Also machten wir uns, ausgestattet mit Bademantel, Handtuch, Duschlotion, Shampoo auf den Weg, um dort mit Schrecken festzustellen, dass die Sauna erst noch angestellt werden musste. Was dann auch vom Chef in aller Gemütsruhe erledigt wurde. Jetzt mussten die 74-Tennisdamen, manche eingehüllt in ihre „74-Handtücher“, warten bis in der Saunakabine eine einigermaßen erträgliche Temperatur erreicht war. Und bei 74 Grad Celsius waren wir uns einig: jetzt mag es gehen. Eng zusammenrücken, dann kann man auch in einer „lauwarmen“ Sauna schwitzen.

Schön war's!

Karin Dolkemeyer



Freiluftsaion 2019

14 Mannschaften am Start



**Für die SG 74
in der Punkt-
spielsaison 2019
gehen 14 Mann-
schaften an den
Start.**

Jugend:

Alle Mannschaften spielen in der Regionsliga.

- Juniorinnen A
- Junioren A
- 1. Junioren B
- 2. Junioren B
- Junioren C

Erwachsene:

- Damen 40 – Bezirksklasse.
- Damen 50 – Bezirksliga
- 1. und 2. Herren – Regionsklasse
- 1. Herren 40 – Bezirksklasse
- 2. Herren 40 – Regionsklasse
- Herren 50 – Bezirksklasse
- Herren 55 – Regionsliga
- Herren 65 – Bezirksklasse

- 22./23. Juni – Mixed
- 14./15. September – Doppel und Endspiele Einzel

Ich wünsche allen Tennisspielern/innen eine verletzungsfreie und erfolgreiche Saison.

Sigrid Klein

Die Vereinsmeisterschaften werden zwischen Juni und September ausgespielt. Die Termine für das Ausspielen der Einzel-Endspielteilnehmer werden per Aushang im Tennishaus bekanntgegeben.

der Waschbär

**Ihr Meisterbetrieb
für Haushaltgeräte
führender Markenhersteller**

Seydlitzstr. 12 / Ecke Vahrenwalder Str.
30161 Hannover

Autorisierter Miele Kundendienst



Telefon: 0511 - 66 22 68

Öffnungszeiten:

Mo – Fr 09:30 - 13:00 und 14:30 - 18:00 Uhr

Sa 10:00 - 13:00 Uhr

www.ruiz-hausgeraete.de

Bis 12 Uhr gekauft,
spätestens 18 Uhr geliefert

Lieferung kostenlos

Altgeräte-Entsorgung kostenlos

Kundendienst und Ersatzteile
aller namhaften Hersteller

Fachgerechter Einbau durch
geschultes Personal

30
jahre



NEFF

LIEBHERR

SIEMENS

BOSCH

Miele



Tennis



Wintertennis in der Halle

Tennis-Einzelstunden oder Abos für die Wintersaison 2019/2020 in der Mehrzweckhalle der SG 74 können Sie über www.bookandplay.de buchen. Dort müssen Sie sich nur ein Spielerprofil bei uns erstellen und schon sehen Sie, ob Ihre Wunschzeit noch frei ist.

Für alle weiteren Fragen oder Informationen wenden Sie sich gerne an die SG 74-Geschäftsstelle.



Hallentennis bei der SG von 1874

Geschäftsstelle:

Mo., Do. und Fr. 9:00–12:00 Uhr

Telefon (0511) 71 72 98

www.sg74.de info@sg74.de

In der Steintormasch 48, 30167 Hannover



Tenniscenter Herrenhausen

Der MTV Herrenhausen verfügt über eine moderne Tennishalle. Dort stehen Ihnen 3 Plätze mit Teppichbelag ganzjährig zur Verfügung.

Online-Buchung unter www.mtv-herrenhausen.de

Ab sofort Rabatt für alle MTV-Mitglieder: Buche 10 Stunden, spiele 11

Reservierungen per Telefon 0511 979 24 53,
per Fax 0511 979 24 92 oder per eMail: buchung@tenniscenter-herrenhausen.de
Diese Buchungen können nur während der Öffnungszeiten der Geschäftsstelle
bearbeitet werden: Montag 9.00 - 13.00 und 14.00 - 18.00 Uhr
Dienstag bis Freitag: 9.00 - 13.00 Uhr

Öffnungszeiten der Halle: 7:00 bis 24:00 Uhr

Swooping Evils Hannover Über die Berg- und Talfahrten der vergangenen Monate



Frisch sind wir im Jahr 2018 in die Aufbauphase der Swooping Evils Hannover gestartet.

Hartnäckig haben wir in den sozialen Medien geworben und so einige Neuzugänge in unser Team holen können. Auch auf Events wie dem Regions-Entdeckertag waren wir mit einem Stand und guter Laune anzutreffen. Spaß gemacht haben auch die Samstage bei Sport im Park und die Sporterlebniswoche. Trotzdem mussten wir feststellen, dass so ein Aufbau trotz aller Motivation und Bemühungen nicht immer einfach ist. So haben wir es bis jetzt auch leider noch nicht bis zu einer eigenen Sparte bringen können.

Dennoch – es hat sich ein Kernteam gebildet, mit dem wir einiges in der Quidditchwelt erleben durften. Neben unseren eigenen Trainings sind wir gerne auch mal den Einladungen anderer Teams gefolgt und haben uns so in Freundschaftsspielen zusammen erprobt.

Im November fand in Bielefeld der Eispokal statt. Wie aufregend, unser erstes Turnier, in unserem neuen Trikot, besser konnte es kaum sein! Obwohl wir wussten, dass dies eine große Herausforderung für unser kleines Team ist, haben wir die Herausforderung gerne angenommen und was sollen wir sagen – es hat sich gelohnt. An den zwei Tur-

niertagen in denen wir mehrere Spiele bestreiten mussten, haben wir mit eisernem Willen unser Bestes gegeben. So war das ein oder andere Team davon überrascht, wie viel Energie hinter unserem so kleinen Kader stecken kann. Es war eine schöne Erfahrung zu sehen, wie viel Eindruck wir mit unserem Kampfgeist hinterlassen konnten.

Ein weiteres Highlight stellte für uns die Ligateilnahme dar, für die wir uns ebenfalls trotz eines Kaders mit nahezu Minimalgröße entschieden. Für uns sind eben die Erfahrungen und der Zusammenhalt wichtig.

Jetzt haben wir so viel davon gesprochen wie klein unser Kader ist, dass man gar ein geringes Entwicklungspotenzial vermuten könnte. So ist es jedoch nicht! Stolz können wir mitteilen, dass unser Trainerteam Vivien Twyrdy und René Nowag fleißig in der Auswahl des B-Kaders des deutschen Nationalteams mittrainieren. Vivien verpasste im finalen Auswahltraining sogar nur knapp den Einzug in den A-Kader. Vielleicht klappt es ja beim nächsten Mal – es bleibt spannend.

Leider befinden wir uns zurzeit in einem Wiederaufbau, da uns einige Spieler*innen aufgrund gesundheitlicher Einschränkungen oder eines Standortwechsels verlassen mussten. Trotzdem bleiben wir am Ball und schauen der Sonne entgegen, die uns hoffentlich nach der langen Winterzeit wieder neue Zugänge bescheren wird.



Eispokal, by Van Klaveren Quidditch Photography

Um dennoch während des fortlaufenden sportlichen Geschehens dabei zu sein, haben sich einige Spieler*innen mittlerweile als Schiedsrichter*innen qualifiziert. So beglückwünschen wir Nadja Nidzwetzki zu ihrer Zertifizierung als Snitch-Referee, Julia Buch zu ihrer Zertifizierung als Assistant-Referee und Vivien Twyrdy zu ihrer um zwei Jahre verlängerten Zertifizierung als Snitch- und Assistant-Referee. Dabei stand vor allem René Nowag, der als Snitch-, Assistant-, und Head-Referee zertifiziert ist, immer regelkundig und hilfsbereit zur Seite.

Zuletzt sammelten wir im April 2019 weitere wertvolle Erfahrungen als Schiedsrichter*innen bei dem European Quidditch Cup Division 2 in Warschau. Höhepunkt des Turniers war der Sieg des deutschen Teams Berlin Bluecaps, das eine starke Leistung erbracht hat, die uns ebenso zu weiterem Training motiviert.

Vivien Twyrdy



Fuwate-Frühlings-Cup Saisonstart 2019



Frühlings-Cup in der Fuwate-Box



Am Montag den 01. April bei frischen Temperaturen, aber herrlichem Sonnenschein wurde die neue Fuwate-Saison mit sechs Teams eröffnet.

Beim Frühlings-Cup spielten sie im Doppelmodus jeder gegen jeden den ersten Sieger 2019 aus.

Während heiße Beats aus dem Lautsprecher die frischen Temperaturen egalisierten, verkauften sich drei Teams besonders gut. Team Mafia (Max und Sofia) erreichte den dritten Platz, Team Frank (Frank & Ben) musste sich knapp gegen SickWick (Sickers/Wicke) geschlagen geben und erreichte Platz zwei.

SickWick ist damit Frühlingsmeister und kann spätestens am 2. September beim Spätsommer-Cup seine Stellung verteidigen. Wer möchte kann sich schon jetzt für diesen Spätsommer-Cup am 2. September anmelden, einfach eine Mail an kontakt@fuwate.de schicken, gespielt wird im Doppelmodus, wer noch keinen Doppelpartner hat... bekommt einen zugelost. :-)

Betreute Trainingszeit ideal zum Auskosten und Kennenlernen ist immer Dienstags von 17:30 bis 19:00, außer-

dem kann jeder SG 74er oder Besitzer/In einer Fuwatecard jederzeit die Fuwatebox benutzen.

Die Fuwatecard – gültig für ein Jahr – kostet für Erwachsene 70€, für Studenten 40€!

Oder werde vollwertiges 74-Mitglied und nutze das gesamte Sportangebot!

Auf einen schönen Sommer.

Robert Wicke & Frank Reichelt

die Geschenkk idee

Start beim SG 74, an der Uni oder am Strandbad.

0511 / 450 11 12

www.Ballonfahrt-Hannover.de

PERSPEKTIVE
das freundliche Ballonteam



Tischtennis-Hobby-Gruppe läuft. Headis wächst wieder. Wintersaison 2018/2019 ein voller Erfolg der vergangenen Monate



YEAH! In der zurückliegenden Wintersaison hat sich die TUSCH-TÖNNISSHALLE wieder sehr gut gefüllt.

Es gab einige Neuzugänge zu verzeichnen. Die Stimmung ist super und gerne auch mal lautstark. Es finden sich bei uns alle Spielstärken und Altersgruppen wieder, der Spaß steht im Vordergrund. Am offiziellen Spielbetrieb nehmen wir nicht teil.

Besonders aber freut mich, dass das in Hannover ein wenig eingeschlafene Headis wieder wach geküsst wird. Auch hier gibt es Neulinge zu vermelden. Besonders gepusht durch Hauke, einem erfahrenen Spieler, der aus Trier nach Hannover gezogen ist und mit einer sympathischen Influenceraustrahlung ausgestattet folgendes zu vermelden hat:

„Hallo, ich bin der Hauke und Du willst wissen, was Headis ist und wie man es spielt?



Tischtennis und Headis bei TuS-Marathon

Ich zeige und bringe es dir bei! Headis ist Kopfballtischtennis, also Tischtennis mit dem Kopf.

Ja richtig gehört, fast gleiche Regeln nur ohne Schläger und viel spaßiger. Headis ist eine junge Trendsportart aus Kaiserslautern und wird mittlerweile fast auf der ganzen Welt gespielt, und jetzt auch endlich wieder in Hannover. Du willst dir das ganze mal anschauen?

Komm vorbei montags von 19 – 22 Uhr in der Nähe der Lutherkirche. Ich freu mich auf euch! Reingehauen!“

Kontakt TüschTönnüss:
Hotte 0176-20732360

Kontakt Headis:
Hauke 0176-55007660

T. Heilmann & Hauke

Erik Kalden



Mit Kompetenz
und Erfahrung
für Sie da!

und Munoz

Die Praxis für
**neurologische
und orthopädische
Krankengymnastik**

Prävention und Rehabilitation

Jetzt auch Ergotherapie!

Hausbesuche - barrierefreier Zugang

Vahrenwalder Platz 3
30165 Hannover
Tel.: 0511- 344998
www.physio-kalden.de

*Ihre Physiotherapeuten
zwischen Vahrenwald und der List*



Pétanque

Blitznews

Wir gewinnen wieder in der Bezirksliga!



Suchbild „Wer spielt mit welchen Kugeln?“



Schon vor Saisonbeginn am Ostersonntag fand unser erstes Punktspiel statt.

Am 14. April war unser Gegner SV Empele und wir haben mit 3:2 gewonnen.

Nächste Bouletage:

11. Mai ab 14:30 Uhr Schnupperboule
(Wer möchte kann kommen. Kugeln haben wir in ausreichender Menge).

20. August ab 18 Uhr Zwickelturnier

Elfi Holtz



PLAMECO®
DECKEN

**BESUCHEN SIE UNSERE
AUSSTELLUNG:**

Mo. – Fr. 08.00 bis 12.00 Uhr

**Mo. – Do. 14.00 bis 16.00 Uhr
und nach telefonischer Vereinbarung**

NEUE (T)RAUMDECKE
an nur einem Tag!

PLAMECO-Fachbetrieb Schwandt GmbH
Siegmundstr. 2 • 30165 Hannover
www.tischlerei-schwandt.de

Beratung vor Ort? Dann gleich anrufen! 0511 / 30 02 11 13



Kinderturnen in der neuen Turnhalle Alle fühlen sich wohl



Alle fühlen sich wohl in der neuen Turnhalle der Grundschule am Welfenplatz.

Wir haben viel Spaß in der Halle und die Kinder fühlen sich auch gut aufgehoben.

Achtung: Ein Weg rechts um das Gebäude herum führt zum Eingang Ost der Grundschule. Dort bitte klingeln!

Turnen für Kinder findet montags statt, zunächst in einer Eltern-Kind-Gruppe im Alter von „Grade-laufen-können“ bis 3 Jahre von 16.15 bis 17:00 Uhr. Eine

Gruppe für Kinder von 3 bis 6 Jahren, die schon alleine turnen können, folgt von 17 bis 18 Uhr. Diese Gruppe benötigt noch Verstärkung.

Die Kinder haben viel Spaß; sie turnen im Bereich Gleichgewicht, Koordination und Ausdauer. Sie arbeiten mit Kleingeräten wie z. B. Dosen, Wackelbrett, Bällen.

Interessierte Eltern und Kinder können zweimal zuschauen und/oder mitmachen. Einfach Sportsachen packen und vorbei kommen. Weitere Infos gibt es bei Übungsleiterin Sonja Steingraber unter Tel. 05109/563311.

Sonja Steingraber



Eltern-Kind-Turnen

Eltern-Kind-Turnen

Montag 16.15 bis 17.00 Uhr

Kinderturnen

17.00 bis 18.00 Uhr

Ort: Grundschule am Welfenplatz,
Am Welfenplatz 3, 30161 Hannover

Kontakt: SG 74 info@sg74.de

Tel: 0511/717298

Damengruppe 40+

Funktionelle Gymnastik in der neuen Halle



In unserem Kurs kümmern wir uns um jeden Bereich des Bewegungsapparates.

Jede(r) kann für sich selbst entscheiden wie weit man bei den einzelnen Übungen mitmacht.

In der ersten Hälfte der Zeit machen wir Lockerungs- und Kräftigungsübungen. Von Fuß bis Hals werden alle Gelenke bewegt und die dazugehörige Muskulatur gekräftigt.

Danach folgt eine kurze Entspannungsphase von 5 Minuten. Anschließend haben wir noch genug Zeit um Bein-, Becken-, Rumpf-, Rücken-, Schulter- und Halsmuskulatur zu dehnen. Das hält den Körper beweglich und Beschwerden wie Nacken oder Rückenschmerzen werden verschwinden. Es ist für jeden geeignet, auch Männer sind übrigens willkommen.

Auch für alle anderen Sportarten sind die Übungen unterstützend. Nach langer Pause vom Sport sind die Übungen sinnvoll, um sich vor dem Durchstarten vorzubereiten.

Ralf



Die neue Halle in der Grundschule am Welfenplatz

Funktionelle Rückengymnastik

Mittwoch 18.00 bis 19.30 Uhr

Ort: Grundschule am Welfenplatz,
Am Welfenplatz 3, 30161 Hannover

Kontakt: SG 74 info@sg74.de

Tel: 0511/717298



Gymnastik/Turnen

Kinder zu Fuß oder auf Rädern unterwegs SG 74 beim Bewegungs-Pass dabei



Im Jahr 2019 werden knapp 16.500 „Bewegungs-Pässe“ in der Region an Kinder verteilt.

Diese sollen damit animiert werden, zu Fuß, mit dem Roller oder mit dem Fahrrad zu Schule, Kindergarten oder KiTa zu kommen, anstatt von ihren Eltern mit dem Auto gefahren zu werden.

46 Vereine und ihre Kooperationspartner nehmen am „3. Bewegungs-Pass

für Kids“ der SportRegion Hannover teil. Zum zweiten Mal dabei ist die SG 74. „Die Grundschulen Wendlandstraße und Albert-Schweitzer-Schule machen ab dem 10. Mai bei uns mit“, freut sich Jugendvorstand Horst Grimpe.

Für jeden Tag, an dem das Kind den Hin- und Rückweg zu Schule, Kindergarten oder KiTa zu Fuß, mit dem Fahrrad oder mit dem Roller bestreitet, unterschreiben die Eltern im Bewegungs-Pass. Bei 20 Unterschriften gibt es eine Überraschung. Zudem können bis spätestens 21. Juni 2019 Stempel für Schwimm-

oder Sportabzeichen sowie weitere Vereinsaktionen gesammelt werden. Der vollständig ausgefüllte Bewegungs-Pass kann u.a. bei der SG 74 abgegeben werden.

Bei mindestens zwei Stempeln geht der Bewegungs-Pass in die Verlosung mit tollen Preisen, die am Regions-Entdeckertag (8. September 2019) an die Gewinner übergeben werden.

Sportaktionen an den Schulen

Ort: Grundschule Wendlandstraße / Sporthalle – mit 250 Schülern
Termin: an den Freitagen 10.05., 17.05., 07.06. jeweils 9 – 13 Uhr

Ort: Grundschule Albert-Schweitzer-Schule / Sporthalle – mit 380 Schülern
Termin: an den Freitagen 24.05., 21.06. jeweils 8 – 12 Uhr

Weitere Informationen unter:
www.sportregionhannover.de/bewegungs-pass-fuer-kids
www.sg74.de
Horst Grimpe 0174-4732528
horst.grimpe@gmail.com

Horst Grimpe

Ein Zuhause zum Wohnfühlen



...gibt's bei uns!



Infos und aktuelle Wohnungsangebote:

WGH-Herrenhausen eG | Königsworther Platz 2 | 30167 Hannover | Tel. 0511 97196-0

wgh-herrenhausen.de



Gymnastik/Turnen

Präventivsport und Wirbelsäulengymnastik Viel Spaß und ein Verlust



Die Gruppe hat viel Spaß bei den Übungen

Präventivsport und Wirbelsäulengymnastik an der Graft
Dienstags 10 bis 11.30 Uhr
Ort: SG 74, In der Steintormasch 48
Info und Anmeldung:
info@sg74.de , Tel. 0511/717298 oder
Sonja Steingraber, Tel. 05109/563311



Die SG 74 bietet auf ihrer Anlage an der Graft Präventivsport und Wirbelsäulengymnastik für gesundheitsbewusste Frauen und Männer an.

Die Gruppe aus 10 bis 12 Personen zwischen 64 und 80 Jahren turnt dienstags um 10 Uhr in der Mehrzweckhalle.

Unter der qualifizierten Leitung von Sonja Steingraber wird mit Kleingeräten, wie Hanteln und Stäben zu Musik geturnt. Bei den Übungen arbeitet jeder nach seinem Leistungsvermögen. So hat die Gruppe viel Spaß, sie genießt Übungen und Entspannung. Ein Einstieg ist jederzeit möglich, vorbeikommen und bis zu 2 x hineinschnuppern erwünscht. Wir haben noch Plätze frei.

Die Gruppe muss leider auf einen Teilnehmer verzichten, da dieser zu unserem Bedauern umzieht. Reinhard war und ist ein sehr netter Sportskamerad, dem wir viel Glück am neuen Ort wünschen. Und natürlich auch eine neue Sportgruppe, in der er sich auch wie bei uns wohl fühlt. Viel Glück!

Sonja Steingraber



SG 74 Vereinsheim

- Kindergeburtstage
- Familienfeiern
- Tagungen bis 100 Personen
- Parkplätze frei



Öffnungszeiten

Mo bis Fr 16–23 Uhr
Sa, So ab vormittags
(je nach Punktspielbetrieb,
bitte telefonisch erfragen)

Moderne Balkan-Küche im modernen Sportler-Design genießen.

Clubwirtin: **Jasna Cordes**
Tel. 01520 44 30 630
Tel. 0511 763 814 29



Gymnastik bei der TSG

Hallo TSG-Sportgemeinschaft



Die lustigen Turnschwestern aus der Meldaustraße haben sich – wie in jedem Jahr – auch in der vergangenen Karnevalssaison auch 2019 zu einem tollen Faschingsfest in der Halle getroffen, um in bunten, phantasiereichen Kostümen zu feiern.

Wie immer wurden viele Witze und Anekdoten erzählt, die zur Fröhlichkeit beitragen und so manche Rakete an die Kabinendecke steigen ließ. Dem geneigten Leser wollen wir natürlich kundtun, dass Getränke und diverse köstliche Speisen nicht gefehlt haben.

Bevor es im laufenden Bericht weiter geht, noch ein kleiner Rückblick auf das vergangene Jahr.

Unsere Turnstunden, sowohl bei der Stuhlgymnastik als auch bei der etwas jüngeren Gruppe, wurden jeden Abend

von zahlreichen Turnschwestern besucht. Jede dachte natürlich, nach der Eintragung (mit Kreuzchen im Anwesenheitsheft), hoffentlich bekomme ich bei der Weihnachtsfeier einen süßen Preis für die häufigste Anwesenheit. Doch immer wieder gibt es eine Turnschwester, die noch häufiger an den Gymnastikstunden teilnahm. Im Jahr 2018 war es Marlies Dörrie die „eifrigste Turnerin“, dicht gefolgt von Ihrer Schwester.

Die Weihnachtsfeier fand in unserem Stammlokal bei „Sanni“ in der Gartenkolonie Burg statt. Susanne hatte ein gutes Büffet bereitet. Renate las eine schöne Weihnachtsgeschichte vor. Gemeinsam mit unserer Chorleiterin Elke sangen wir die alten Weihnachtslieder. Manches Mal wurden auch nur die Lippen bewegt, da der Text aller Strophen nicht mehr jeder bekannt war.

Zum Schluss gab es für unsere fleißigen Führungskräfte kleine Geschenke und es wurde natürlich gewickelt. Rundherum



Gymnastik bei der TSG ... agil auch als Seniorin

war es eine fröhliche, stimmungsvolle Weihnachtsfeier.

Nicht zu vergessen ist auch das berühmte Grünkohl- und Wurstplattessen bei Sanni, was in alter Tradition auch in jedem Jahr gut von den Turnschwestern angenommen wird. Da wir ja alle, auch noch heute, flott auf den Beinen sind, durften selbstverständlich die berühmten Tänze nicht fehlen.

Marlies Didszum

Wohnen
Büro +
Gewerbe
Bauten für
Kinder und
Jugendliche

blumenhagenstr. 11
30167 hannover
tel 0511/2615598
fax 0511/2617118
mobil 0173/2369 880
mail@arch-koenig.de

architektin

myriam könig

Neubau
Umbau im
Bestand
Energetische
Sanierung

 **Elektro Seifert / Kroll** 

Inh. Andreas Wambach

/ Elektroinstallationen	/ Satellitenanlagen	/ Haushaltsgeräte
/ Altbausanierung	/ Antennentechnik	/ Elektrozubehör
/ Nachtspeicheranlagen	/ Lichttechnik und Lampen	/ Kundendienst & Reparatur

Elektro Seifert/Kroll, Inh. A. Wambach,
Alte Stöckener Str. 17 · 30419 Hannover · Telefon 0511/79 44 00 · Telefax 0511/79 44 03



Gymnastik/Turnen

Damengymnastik Halle Münterstr. (Meldauschule) Mit viel Elan ins neue Jahr



Unsere Gymnastikgruppe hat mit viel Schwung und Elan ihre Tätigkeit im Januar wieder aufgenommen.

Da wir uns ja einige Wochen nicht gesehen hatten, gab es viel zu erzählen. Das gehört dazu und trägt zur Gemeinschaft bei.

In der der Zwischenzeit hat die Übungsleiterin „Hani“, sie ist eine wirkliche Be-

reicherung für TSG von 1893, in Vertretung für Ruth Schaper auch bei uns die Gymnastikstunden geleitet.

Ich denke, dass ich in aller unserer Namen ein großes Dankeschön an Hani richten darf. Es hat uns sehr viel Spaß gemacht, auch wenn es teilweise etwas anstrengend war und wir freuen uns auf ein Wiedersehen.

Am Aschermittwoch, den 03.03.2019 fand unsere diesjährige Karnevalsfete statt. Wie gewohnt haben wir uns den Spaß nicht verderben lassen, auch wenn

die Saison an diesem Tag zu Ende war und die Fastenzeit begann. Ich muss ja nicht wieder über das von allen Beteiligten Büffet berichten, es war wie immer Klasse. Auch die Kostümierung war gelungen, manche Mädchen fanden nichts in ihren Kleiderschränken, doch das macht nichts, Hauptsache ihr seid dabei gewesen. Im nächsten Jahr bringe ich ein paar rote Pappnasen mit. Ich denke, dass auch Hani sich wohl gefühlt hat, so hat sie einmal erlebt, dass wir nicht nur turnen können, sondern auch feiern können.

Es gibt weiterhin zu berichten, dass unsere allseits geschätzte Übungsleiterin Ruth Schaper bei der Mitgliederversammlung (ja liebe Nicht-Anwesenden, sie fand tatsächlich am 09.03.2019) statt), zum Ehrenmitglied berufen wurde. Ein schöner Blumenstrauß, eine Ehrenurkunde und viel Applaus waren der Dank für Ihre langjährige Tätigkeit. Ruth, hoffentlich haben wir es Dir nicht allzu schwer gemacht und hoffen auf eine weitere schöne Zeit mit Dir.

Auf diesem Wege geht auch ein Dankeschön an den Gesamtvorstand und die Ehrenamtlichen Helfer für die jahrelange schwere Arbeit in unserem hochverschuldeten Verein. Die TSG von 1893 ist nun wieder schuldenfrei. Ein Neuanfang ist geschaffen, packen wir die Zukunft an.

Marlies Didszum

hamäleon digital
 Inhaber: Dipl. Ing. Hakan Gül
 Dipl. Künstlerin-Fotografin:
 Nicole Werneburg-Gül
 Herrenhäuser Straße 69
 30419 Hannover
 0511/5392250
 0177/3323542
 Öffnungszeiten: Montag-Freitag
 9.00 Uhr - 12.00 Uhr und 15.00 - 18.00 Uhr

Passbild Familie Visitenkarten Akt GROSSFORMATDRUCK
 Schwangerschaft **Bewerbungsbild** Layoutgestaltung
Leinwanddruck Baby-Säuglingsfotografie **Portrait**

F O T O & D R U C K



Die JederMänner

Der JederMannsport in der TSG Hannover v. 1893



Wer sich fit halten, oder werden möchte, sollte einmal bei den JederMännern, vorbeischaun.

Wir treffen uns dienstags von 19:00 bis 21:00 Uhr, in der Sporthalle Münterstraße. Männer zwischen 40 – 85 Jahre jung, können dort ihre Beweglichkeit trainieren und die Muskulatur stärken – natürlich je nach Leistungsfähigkeit.

Eine Sportbekleidung wäre eventuell dienlich. Für das Andere sorgt eine erfahrende Gymnastiklehrerin. Die Geselligkeit kommt natürlich in dieser Gruppe auch nicht zu kurz.

So war dann auch die Einladung von H. Gischel zu einer Fete im Partykeller etwas Besonderes dieser Art. Erstmals konnten wir das Abendessen bei Christa auswählen, zwischen Milchreis mit Zimt und Zucker oder XXL-Rouladen mit Rotkohl und Salzkartoffeln. Der Nachttisch war wie immer, „megacool“. Das Foto

zeigt Christa in unserer fröhlichen Runde. Für diesen schönen Abend sagen wir unseren Dank an Christa und Hermann.

Zum Abschluss noch eine erfreuliche Nachricht: zwei langjährige Mitglieder unseres Vereins, B. Krüger und H.-G. Heuer, haben am 12.03. erstmalig an der Gymnastik teilgenommen. Wir hoffen, dass sie sich bei uns wohlfühlen und weiterhin kommen werden.

Mit sportlichem Gruß
Fritz Bodenstab



Christa in fröhlicher Runde

Bussa Nova

Classic Tours

**BETRIEBSAUSFLÜGE • STADTRUNDFAHRTEN • MESSE-SHUTTLE
HOCHZEITEN • SONDERFAHRTEN • UNDOCHVIELMEHR-FAHRTEN**



**Torsten Krüger
Appelstraße 15
30167 Hannover
Tel.: 0511 / 12357443
FAX: 0511 / 702874
www.BussaNova.com**



Gymnastik/Turnen

Neu beim MTV

Kinderturnen ab 6 Jahre für Fortgeschrittene



Handstand, Brücke und Kerze sind eine leichte Übung für die Kinder



Die kleinen Sträflinge posieren für die Kamera

schen wir alle schon recht gut, auch unsere Handstände werden immer besser. Die nächsten Herausforderungen können kommen!

Im Rahmen der Tanzparty des Seniorsportes Hannover in der Dance Academy Salsa del Alma möchten wir eine turnerische Darbietung präsentieren, weshalb wir schon fleißig dafür üben. Das Lied Bella Ciao inspirierte uns zu einer Turnshow, bei der wir als Einbrecher eine Bank überfallen.

Die kleinen Sträflinge turnen sich um Kopf und Kragen, um vor der Polizei zu entkommen. Ob sie es wohl schaffen werden?

Esther Zittel



Seit diesem Jahr bietet die Turnabteilung des MTV ein tolles Kinderturnangebot für fortgeschrittene Turntigger.

Unsere neue Kinderturngruppe möchte so richtig durchstarten! Trainiert wird freitags von 16:00 bis 17:30 Uhr in der Turnhalle Münterstraße mit viel Spaß und Motivation. Die Rolle vorwärts, die Flugrolle und den Radschlag beherr-

Christoph & Oschmann

BERUFSKLEIDUNG - KONFEKTION FÜR ALLE BRANCHEN

Wir ziehen Profis an

Handwerk

Maurer

Zimmerei

Maler

Fliesenleger

Gerüstbau

Tischlerei

Sanitär



Arbeits- und Wetterschutz
Schul- und Vereinskleidung
Sicherheitsschuhe



Medizin

Apotheke

Küche

Gaststätte

Bistro



Schulenburg Landstr. 128 - Tel. 966 24 0

www.christoph-oschmann.de

winterberg@christoph-oschmann.de



MTV Gymnastik

Fitness- und viele Highlights im Rundumprogramm



Die beiden Gymnastikstunden in der Münterstraße, jeweils am Montag ab 18:15 Uhr und am Dienstag ab 18 Uhr, sind für uns jedes Mal ein besonderes Vergnügen für Körper und Geist.

Marlis Heinbuch, die uns mit großem Engagement durch die Stunde leitet, versteht es immer wieder, uns mit Begeisterung durch die Stunden zu führen. Neuzugänge sind hierzu jederzeit zu einem Schnuppertraining herzlich willkommen.

Durch die Einführung eines Stammisches, jeweils am 1. Mittwoch eines Monats, ist unsere Gruppe vertrauter miteinander geworden. Zur Gymnastik kommt man, zieht sich schnell um und los geht's. Zum Ende der Stunde sieht es gleich aus. Da bleibt kaum Zeit für ein wenig Geplauder oder auch Diskussionen. Das können wir jetzt beim Stammisch nachholen und ein wenig persönlicher gestalten, machen wir auch und haben viel Spaß dabei.

Zur 125-Jahr-Feier des MTV hat unsere Sparte für das Kuchenbuffet gesorgt bzw. gebacken und ausgegeben. Die Tombola mit Losen und vielen Preisen wurde ebenfalls von einigen „Turnschwwestern“ organisiert. Das war im Vorfeld eine Menge Arbeit, hat aber auch, weil es so gut bei den Besuchern ankam, viel Spaß gemacht.

Zusätzlich haben wir, wie jedes Jahr, am Pokalschießen der nicht Schießsport treibenden Vereine teilgenommen, das von der „Schützengesellschaft Herren-



Opernhaus

hausen 1901 e.V.“ veranstaltet wird. Insgesamt haben 47 Schützinnen/Schützen teilgenommen.

Das Endergebnis in diesem Jahr im Pokalschießen: Beste und damit auf Platz 1 unsere „Mittturnerin“ Renate Ohnemüller mit 40 Punkten!

12 Mannschaften sind insgesamt angetreten und in der Gesamtgruppe haben wir den 3. Platz erschossen, auch nicht übel. Jetzt freuen wir uns auf die Proklamation am 11. Mai 2019 im Vereinsheim der Schützengesellschaft. In 2018 waren wir sogar voller Stolz „Erste“ der Gesamtgruppe. Dazu gab's dann ein tolles Fest vom Schützenverein zur Übergabe des Pokals im Berggarten, mit Essen, Getränken und viel guter Laune.

Natürlich gab es im letzten Jahr in den Sommerferien die inzwischen traditionellen Radtouren, die auch in diesem Jahr wieder stattfinden werden. Zum Ende einer jeden Radtour gibt's ein Zusammensein in lustiger Runde.

Außerdem gehörte zum ganz Besonderen unser Besuch der Oper hinter den Kulissen, sowie des Hauptbahnhofs mit



Schützenpokal

Unterwelt im Sommer. Es hat allen sehr gefallen und jede für sich, hätte sicher nicht so eine Unternehmung gestartet.

Auch durch die zusätzlichen gemeinsamen Unternehmungen, wie Weihnachtsfeier, Schweinskopf-, Grünkohl und Spargelessen im letzten Jahr und die damit verbundenen Zusammenkünfte, ist der Zusammenhalt der Damengruppen sehr gewachsen.

Unser Wunsch wäre hier, dass wir in der Zukunft viele „neue“ Mitglieder dazu mitnehmen könnten, um sie mit unserer Begeisterung anzustecken und sie auch auf unsere diversen anderen Ausflüge mitzunehmen. Natürlich sind die auch für 2019 geplant.

Im März hatten wir schon einen gemeinsamen Termin und haben das Küchenmuseum besucht. Im Mai ist das jährliche Spargelessen geplant.

Wir „turnen“ also nicht nur, sondern sind auch sonst eine lustige Truppe und das hoffentlich auch in der Zukunft.

Anne Suabedissen

HAJ Hannover Marathon 2019 Der Name verpflichtet



Die HelferInnen des DJK TuS Marathon



Der Sonntag, der 07.04.2019, stand wieder im Mittelpunkt vom HAJ Hannover Marathon.

25.714 Aktive machten sich auf die Strecke über die unterschiedlichen Distanzen. Auch in diesem Jahr unterstützte unser Verein dieses Ereignis und betreute mit zehn Personen den Versorgungsstand EP8 an der Kilometermarke 22.5 km.

Bis zum Ende (ca. 12:15 Uhr) versorgten wir die in der Hitze schwitzenden MarathonläuferInnen mit Wasser.

An dieser Stelle bedankt sich der Vorstand des DJK TuS Marathon bei allen HelferInnen für die reibungslose Unterstützung. Auch die Zusammenarbeit mit dem Veranstalter „eichels: Event GmbH“ verlief absolut professionell und routiniert. Der DJK TuS Marathon gratuliert allen Finisher für ihre tollen Leistungen.

Omid Jalali



Ilona Kuck - Frisuren

Damen und Herren

- Farbspezialisten
- Hochsteckfrisuren
- Drei Friseur Meisterinnen

Herrenhäuser Str. 65
30419 Hannover
Tel.: 0511 / 79 36 37

www.kuck-frisuren.de

PETRA BEITLICH

Rechtsanwältin
Fachanwältin für Familienrecht

Trennung • Scheidung
Unterhalt • Sorgerecht

Ich stehe an Ihrer Seite !

Alexanderstr. 2 • 30159 Hannover
Tel.: 0511 / 32 63 01
info@ra-beitlich.de • www.ra-beitlich.de

HAJ Hannover Marathon 2019

Neuer Standort, neues Spiel!



Unser Erfrischungspunkt (EP 10) war bei 27,5 km in der Bödekerstraße 2, Höhe Musikhochschule.

Wir waren alle etwas gespannt, wie es in neuer Umgebung klappen wird. Wie kommen wir dahin? Auf der Marathon-Strecke fährt kein Bus, die Stadtbahn ist etwas entfernt.

Treffpunkt war um 7.45 Uhr. Durchfahrts- und Parkscheine waren für die Auswärtigen verteilt, aber wo konnte man parken? Besser als gedacht, klappete alles bestens und alle waren pünktlich da. Mit dem Wetter hatten wir mal wieder Glück. Wir standen anfangs im Schatten und der Wind war recht kühl. Da kam auch schon der Materialwagen und alle waren mit dem Auspacken und Aufstellen der Tische und Bänke beschäftigt. Man arbeitete sich warm. Wo war das Maßband? Genau 3 m Abstand zum nächsten Tisch musste unbedingt eingehalten werden. Das neue Iso-Getränk „Maxxprolosion“ musste angerührt werden. Dieses Mal hatten wir zusätzlich Coca-Cola und Apfelschorle. Als alles an Ort und Stelle stand, folgte die verdiente Frühstückspause / Stärkung und dann ging's auch schon los.



Bödekerstraße mit Dreifaltigkeitskirche

Bei den Marathon- und Handbike-Marathon-Teilnehmern konnten wir diese noch kräftig mit der Trillerpfeife anfeuern, ebenso die ersten schnellen Halbmarathon-Läufer. Aber dann...: Uns wurden die gefüllten Becher nur so aus der Hand gerissen. Tatkräftige Unterstützung hatten wir von Helga und Reinhard. Es war wieder recht anstrengend, aber auch schön, zumal immer wieder „Danke“, ihr macht das toll, erklang. Das motiviert auch uns.



Bödekerstraße, Richtung Eilenriede

Nachdem Tische, Bänke, etc. wieder eingepackt waren, teilten wir uns in 2 Gruppen. Die einen ließen den Tag im Café, die anderen im sonnendurchfluteten „Biergarten“ Lister Turm ausklingen. Dieses hatten wir uns verdient.

*Danke!
Eure Renate*

**Wassmann-Reinigungen
GmbH & Co. KG**

Fußwegreinigung • Winterdienst

Bogenstraße 7
30165 Hannover

Telefon 05 11 - 352 16 15

Telefax 05 11 - 350 53 58

info@wassmann-reinigungen.de

Sport im Park 2019

Ganz Hannover ist ein Sportraum für alle



Functional Training Sport im Park 2019, Barbara Berg



Vom 20. Mai bis zum 25. August 2019 führt die Landeshauptstadt Hannover zum dritten Mal das saisonale Sport- und Bewegungsangebot „Sport im Park – Ganz Hannover ist ein Sportraum für alle“ durch.

Der DJK TuS Marathon Hannover wird auch in diesem Sommer ein vielfältiges Angebot in verschiedenen Stadtbezirken anbieten und kommt somit auf alle Sportinteressierten zu. Bei allen Sport- und Bewegungsangeboten kann jeder kostenlos und ohne Voranmeldung teilnehmen.

Im Sommer 2019 bieten wir folgende Angebote an:

HIIT (High intensity intervall training) mit Daniela Kamenzky

21.05.2019 – 18.06.2019 jeden Dienstag von 17:30 bis 18:30 Uhr und

11.06.2019 – 08.08.2019 jeden Donnerstag von 17:30 bis 18:30 Uhr

Linden-Limmer – Wiese vor der St. Martinskirche, Eingang Kirchstraße

HIIT (High intensity intervall training) ist ein herausforderndes, effektives Ganzkörpertraining mit abwechselnd hoher und niedriger Belastung. Bei der hohen Belastungsphase wird bei mind. 75% der max. Herzfrequenz trainiert; hierbei kann sich ordentlich verausgabt und an die eigenen Grenzen gegangen werden. Mit dieser abwechselnden Belastung kann ein erhöhter Kalorienverbrauch erzielt werden. Kleiner Tipp: Vor dem Training mind. 2-3 Std. nichts essen und nach dem Training die Kohlenhydrate weglassen.

Pilates (für Frauen ab 18 Jahren) mit Daniela Kamenzky

21.05.2019 – 18.06.2019 jeden Dienstag 18:45 bis 19:45 Uhr und

11.06.2019 – 08.08.2019 jeden Donnerstag 18:45 bis 19:45 Uhr .

Linden-Limmer – Wiese vor der St. Martinskirche, Eingang Kirchstraße

Pilates ist ein gelenkschonendes und sehr effektives Ganzkörpertraining für Jung und Alt. Mit dem Ziel, die Tiefenmuskulatur zu kräftigen und zu dehnen, wird jede Bewegung über eine aktivierte Körpermitte (Bauch-, Rücken- und Beckenbodenmuskulatur) ausgeführt. Das Training kann individuell angepasst und mit unterschiedlichem Schwierigkeitsgrad gestaltet werden. Unabhängig von Ihrem Alter oder Ihrer physischen Kondition können Sie somit mehr Kraft, Beweglichkeit und Balance entwickeln sowie Muskelverspannungen und Schmerzen reduzieren.

Functional Training mit Barbara Berg

10.07.2019 – 30.07.2019 jeden Mittwoch 17:00 bis 18:00 Uhr

Grünanlage am Davenstedter Markt, Treffpunkt: Familienzentrum Davenstedter Markt 24

Das Functional Training ist ein Ganzkörper-Workout, dass neben einem effektiven Muskelaufbau auch gleichzeitig die Koordination, Ausdauer und Beweglichkeit verbessert. Durch gezielte und abwechslungsreiche Bewegungsabläufe werden beim Functional Training funktionale Muskelketten gestärkt und die Gelenke stabilisiert.

Omid Jalali

Von Ende Mai bis Anfang Juli

74-Sport im Park – im Georgengarten



Die SG 74 nimmt zum dritten Mal an der Aktion „Sport im Park“ der Landeshauptstadt Hannover teil – im Georgengarten, nahe Königsworther Platz.

Die Teilnehmer*innen können in die Sportarten Pétanque, Tennis und Beachtennis, FuWaTe, Quidditch und Faustball hineinschnuppern, um sich dann vielleicht bei 74 weiter sportlich zu engagieren.

Teilnehmen kann jeder, ohne sich vorher anzumelden. Unter allen Teilnehmenden, die eine ausgefüllte Bonuskarte einreichen, werden attraktive Preise verlost.

Mit der Teilnahme unserer vorgenannten 6 Sportarten wird das schon ein kleines 74-Sportfest.

Das erstmalige Mitmachen unserer FuWaTe-Abteilung kann ein Highlight der Aktion werden, da die mobile FuWaTe-Box vom 01.07. bis 06.07. – also auch in der Woche – im Georgengarten stehen und zum Mitspielen animieren wird.

Horst Grimpe

GANZ HANNOVER IST EIN SPORTRAUM FÜR ALLE

SPORT IM PARK

20. Mai bis 25. August 2019

www.hannover.de/sportimpark

LANDESHAUPTSTADT HANNOVER

FAMILIEN LEBEN IN HANNOVER

HANNOVER

KOSTENLOS und OHNE VORANMELDUNG mitmachen!

UNSERE ANGBOTE: Im Georgengarten - Nähe Königsworther Platz

Samstag, **25.05.2019** / 14-17 Uhr - Tennis - Beachtennis - Pétanque - Quidditch

Samstag, **01.06.2019** / 14-17 Uhr - Tennis - Beachtennis - Pétanque - Quidditch

Samstag, **29.06.2019** / 14-17 Uhr - Tennis - Beachtennis - Pétanque - Faustball

Samstag, **06.07.2019** / 14-17 Uhr - Tennis - Beachtennis - Pétanque - Quidditch - Faustball - FuWaTe

Mo. - Fr., **01.07-05.07** / 18-20 Uhr - FuWaTe

Alkoholpräventionsprogramm „Mehr Fun weniger Alkohol“ „Volle Pulle“ mal anders



DJK TuS Marathon Hannover bedankt sich beim ehemaligen Bundesligaprofi Uli Borowka, dem

Jugendschutz und der Stadt Hannover.

19:30 Uhr, 15. März 2019, Haus des Sports Hannover.

Niemals aufgeben...

Im Rahmen des Alkoholpräventionsprogramms „Mehr Fun weniger Alkohol“ treffen die A-Junioren und die Verantwortlichen wie Trainer und Betreuer den ehemaligen Bundesligaprofi Uli Borowka (Borussia Mönchengladbach, SV Werder Bremen, Widzew Lodz, u.a.).

Ein tolles Rahmenprogramm mit alkoholfreien Cocktails aus der Bar & Baristaschule Hannover und vielen Informationen rund um das Thema Alkoholprävention erwartet uns.

Vorweg geht ein herzliches Dankeschön an den Jugendschutz Hannover und der Stadt Hannover für die Organisation der Veranstaltung.

Zurück zu Uli Borowka („Die Axt“ wurde er aufgrund seiner kompromisslo-



Uli Borowka (Mitte) erzählt aus seinem Leben als Bundesligaprofi und Alkoholiker

sen Spielart genannt). Uli erzählt aus seinem Leben als Bundesligaprofi und Alkoholiker. Dabei liest er aus seiner Autobiografie „Volle Pulle“ einzelne Textpassagen vor und beantwortet viele Fragen der Jugendlichen und Erwachsenen.

Zudem erzählt er, dass er Profi wurde, weil er den eisernen Willen hatte, dass Talent war bei ihm zweitrangig. Der Wille kann Berge versetzen, so Borowka, welcher nach eigener Aussage dreimal gegen den „kleinen Dicken“ gespielt hat und dreimal gewonnen hat. (D. Maradona)

Der Gruppenzwang ist gerade bei den jungen, heranwachsenden Jugendlichen gegeben, wenn es „auf die Piste“ geht. Dort kann man schon mal schnell als „Verlierer“ abgestempelt werden, wenn man den Alkohol verweigert. Er ermutigt die jungen Leute dabei, die Aufmerksamkeit auf sich zu richten, niemals aufzugeben, auch wenn andere

was Anderes sagen. Die Aufklärungsarbeit zum Thema Sucht und Suchtverlagerung liegt ihm am Herzen.

Das Profigeschäft ist nach Aussage von Borowka ein „Haifischbecken“ - entweder Du funktionierst oder Du bist raus. Schwächen sind menschlich. Schwächen sind hier jedoch nicht erwünscht.

Er findet es gut, wenn sich ehemalige Profis wie z. B. Per Mertesacker auch mal realistisch und kritisch zum Profisein und deren Umstände äußern.

Heute ist Uli Borowka nach seiner Entziehungskur im Jahr 2000 dem Alkohol abstinent geblieben. Er lebt in der Region Hannover und gründete einen Verein zur Suchtprävention und berät Spieler mit Suchtproblemen.

...denn die Bereitschaft und der Wille kann Berge versetzen.

H.Bräuer

74-Osterfeuer an der Graft.

Wir feuerten mal anders ...



... mit Feuerschale und Feuerkörben – ein wenig Flair „wie in der Bronx“, aber mit stylischer Ansicht – und ca. 100 Gästen vor unserer Vereinsgaststätte.

Besucher aus allen Sparten ließen sich von Jasna & Team bestens versorgen. Die Kids hatten mit Stockbrot und Marshmallows an Feuerschalen und -körben sowie beim Kicken unter Flutlicht einen Riesenspaß.

Toll war auch das „Dessert“ mit Kaffee und Kuchen-Buffer, welches vom Fußball-Osterturnier übrig geblieben war!



Besucher aus allen Sparten

Wenn es auch kein traditionelles Osterfeuer war, so war es doch eine der möglichen Alternativen für die Durchführung im nächsten Jahr ...

Horst Grimpe



Die Kids hatten einen Riesenspaß mit Stockbrot und Marshmallows



74-Geschichtssplitter Willi Matthias



Willi Matthias, auf der Bauchbinde steht
„Niedersachsen-Meister 1959“



Willi Matthias lebt heute mit 83 Jahren in Bad Nenndorf, ein Gespräch mit ihm ist vereinbart.

Er war Leichtathlet und Hürdenläufer der damaligen DTSG 74 (vor der Fusion mit Vorwärts Linden zur SG 74).

1960 errang er bei den Deutschen Meisterschaften (BRD) den zweiten Platz im 400m – Hürdenlauf. Im gleichen Jahr nahm er über 400m – Hürden an den Olympischen Spielen in Rom teil und erreichte das Halbfinale. Seine Bestzeit in dieser Disziplin betrug 1960 51,4 Sekunden.

In der Ewigen Bestenliste des Nds. Leichtathletikverbandes (NLV) belegt er damit heute noch den 9. Rang. In der Ewigen NLV-Bestenliste über die – anscheinend selten und nur bis 1966 gelaufene – Distanz von 200m Hürden liegt er sogar an 2. Stelle in 24,1s (1959 bei den Deutschen Meisterschaften in Stuttgart).

Hier tauchen als weitere DTSG-Läufer unter den Top 50 auf: Fritz Butenholz (1951), Hans-Heinrich Reinecke (1955), Helmut Kwoczek (1954) und Kurt Wagoner (1960).

Manfred Wassmann

Quellen:

https://de.wikipedia.org/wiki/Willi_Matthias

<https://www.nlv-la.de/index.php?siteid=505>

CLASSIC
Tankstellen

Detlef Ristig

Autowäsche
Reifenservice
Ölservice
Toto-Lotto-Anhängerverleih

Vinnhorster Weg 23
30414 Hannover
Tel: 0511-753165

...täglich frische Brötchen!

Dach und Wand von Meisterhand
RAMDEDOVIC
Dachdecker-Meisterbetrieb

☺

- ▀ Dachindeckung
- ▀ Dachabdichtung
- ▀ Solarenergie
- ▀ Schornstein Verkleidung
- ▀ Klempnerarbeiten
- ▀ Dachausbau

Mittelstraße 12
29690 Lindwedel

Fax: 05073 - 92 36 10 u. 0511 - 78 52 921
Tel.: 05073 - 14 33 u. 0511 - 78 52 921
Mobil: 0173 - 21 70 90 5

Benefiz-Fußballturnier

7. Lionscup wieder an der Graft



In diesem Jahr veranstaltet der Lions Club Hannover Löwenbastion bereits zum siebten Mal den LionsCup Hannover, das inzwischen größte Benefiz Fußballturnier der Stadt. ...und wieder auf der Anlage der SG 74.

Schirmherr ist die 96-Legende Altin Lala. Der Erlös des Benefiz-Fußball-Turniers wird vollständig dem 2005 gegründeten Verein KINDERHERZ Hannover e.V. zugute kommen, der sich zur Aufgabe gemacht hat, die Kinderherzchirurgie der Medizinischen Hochschule Hannover zu unterstützen.

Für die gute Sache kämpfen u.a. die Mannschaft des Freundeskreises Hannover »Wir sind Hannover«. Neben der Möglichkeit, die Teams anzufeuern, gibt es ein buntes Rahmenprogramm.

Termin: 23. Juni, ab 10 Uhr
Ort: Sportgelände der SG 74
Haltestelle: Herrenhäuser Gärten
Linien 4/5

Eintritt frei

Manfred Wassmann

LIONS INTERNATIONAL
Hannover Löwenbastion

7. Lionscup

Schirmherr Altin Lala

mit freundlicher Unterstützung von:

21 ROCK 'N POP

Bar- und Baristecoffee
Kaffee - Frische - Passion

96

INDIANS

Scorpions

DIE RECKEN

74 Hannover

23. Juni 2019

Eintritt frei!

Mehr als 20 Mannschaften und zahlreiche Prominente spielen mit ihren Teams zugunsten von herzkranken Kindern in Hannover.

KINDERHERZ Hannover

Beginn der Gruppenspiele 10 Uhr
Siegerehrung ca. 17 Uhr

Rahmenprogramm:
Musik, kostenlose Kinderunterhaltung, Kuchen-, Getränke- und Bratwurstverkauf
Moderation Stephan Hox, Radio 21

Veranstaltungsort:
Sportgemeinschaft von 1874 Hannover e.V.
In der Steintormasch 48, 30167 Hannover
Stadtbahnlinien 4 und 5
Haltestelle Herrenhäuser Gärten

Veranstalter: Förderverein des LC Hannover Löwenbastion
www.lionsclub-loewenbastion.de / www.facebook.com/lionscup.hannover

CITYGLOW
Hannover



Turnen Gymnastik Gesundheitssport



Eltern-und-Kind-Turnen bis 3 Jahre

Turnhalle Münterstr.	Di 16.00 – 17.00 Uhr
Auf dem Loh	Mi 16.30 – 17.30 Uhr
Turnhalle Wendlandschule	Mi 16.00 – 17.00 Uhr

Turnen, Spiel und Spass Mädchen und Jungen ab 3 Jahre

Turnhalle Münterstr.	Di 17.00 – 18.00 Uhr
----------------------	----------------------

Kinderturnen, Jungen und Mädchen ab 4 Jahre

Auf dem Loh	Mi 17.30 – 18.30 Uhr
Turnhalle Wendlandschule	Mi 17.00 – 18.00 Uhr
Turnhalle Münterstr.	Do 16.00 – 17.30 Uhr

Kinderturnen Jungen und Mädchen ab 6 Jahre

Turnhalle Münterstr.	Fr 16.00 – 17.30 Uhr
----------------------	----------------------

Ballgewöhnung und Kordination ab 3 Jahre

Turnhalle Wendlandschule	Mi 16.00 – 17.00 Uhr
--------------------------	----------------------

Gymnastik / Fitness / Gesundheit Gymnastik/Fitness/Tanz „50 Plus“

Turnhalle Münterstr.	Mo 18.15 – 19.15 Uhr
----------------------	----------------------

Fitness für Frauen/Konditions-Gymnastik

Turnhalle Münterstr.	Di 18.00 – 19.00 Uhr
----------------------	----------------------

Wirbelsäulen-Gymnastik Männer und Frauen

Turnhalle Münterstr.	Do 18.30 – 19.30 Uhr
----------------------	----------------------

Fit von Kopf bis Fuß für Männer und Frauen

Turnhalle Münterstr.	Do 17.30 – 18.30 Uhr
----------------------	----------------------

Männerturnen / Gymnastik / Fitness / Spiel

„Jedermannturnen“	
Turnhalle Münterstr.	Do 19.30 – 21.30 Uhr

Ansprechpartner:

MTV Geschäftsstelle	0511 750 656
Elke Zwitter	0511 70 10 791
Doris Ravn (Kinderturnen)	0173 251 38 55



Aktueller Hallen-Übungsplan Sommer Turn- und Gymnastikabteilung

Kurs/Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ort	Übungsleiter	Kontakt
Fitness für Frauen	montags	18.30 – 19.30	Halle Fuhsestr.	Stefanie Rathe	
	donnerstags	18.30 – 19.30	Halle Fuhsestr.	Anja Lacaszus	0177 56 66 986
Damengymnastik	dienstags	17.30 – 19.30	Halle Fuhsestr.	Iris Reinhard	0151 16 56 24 47
				Christa Bierschwale	0511 79 56 78
				Sabine Christmann	0511 75 41 87
JederMänner	dienstags	19.00 – 20.30	Halle Münterstr.	Alieh Hani	0176 45 62 73 20
GymFit	mittwochs	20.00 – 21.30	Halle Münterstr.	Alieh Hani	0176 45 62 73 20
Hockergymnastik	mittwochs	18.00 – 18.45	Halle Münterstr.	Ruth Schaper	0511 63 57 47
Damengymnastik	mittwochs	18.45 – 20.00	Halle Münterstr.	Ruth Schaper	0511 63 57 47
Pétanque	donnerstags	16.00 – 18.00	TSG-Sportplatz	Uschi Szepan	0511 79 15 79

Solltest du Interesse haben, nimm bitte vorher kurz Kontakt zu uns auf. Vielen Dank!



Angebote für Bewegung und Gesundheit – SG 74

Funktionelle Gymnastik 40 +

Die Damengruppe 40+ trifft sich mittwochs zur Funktionellen Rückengymnastik. Mit viel Musik stehen Übungen zur Koordination, Kondition, Kräftigung und Dehnung auf dem Programm. Und am Ende gibt es Entspannung pur!

Gezielte Kräftigungs- und Dehnübungen für den Schulter und Nackenbereich, die Rücken-, Bauch- und Rumpfmuskulatur. Und natürlich auch Becken, Beine und Gesäß.

Mittwochs 18.00 – 19.30 Uhr

Ort: Grundschule am Welfenplatz, Am Welfenplatz 3 (Osteingang)

Gesundheits- und Präventivsport

Unter dem Motto: „Fit im Alter – Fit fürs Alter“ bietet die SG 74 Gesundheits- und Präventivsport mit lizenzierten Übungsleiterinnen an:

Dienstags 10.00 – 11.30 Uhr: Gymnastik- Bewegungs- und Koordinationstraining, Wirbelsäulentra-
ning; lockere Übungsformen, Training mit Hilfsmitteln, mit Sonja Steingraber

Ort: in der Halle auf dem 74-Sportplatzgelände, In der Steintormasch 48.

Bei schönem Wetter werden die 5 Fitnessgeräte auf der Platzanlage einbezogen

Kinder- und Eltern-Kind-Turnen

Turnen für Kinder montags in der Halle der renovierten Grundschule am Welfenplatz in zwei Gruppen:
ab 16.15 Uhr eine Eltern-Kind-Gruppe im Alter von „Gerade-laufen-können“ bis 3 Jahre,
ab 17 Uhr eine Gruppe für Kinder von 3 bis 6 Jahren, die schon alleine turnen können.

Montags 16.15 – 17.00 Uhr: Eltern-Kind-Turnen

17.00 – 18.00 Uhr: Kinderturnen

Ort: Grundschule am Welfenplatz, Am Welfenplatz 3 (Osteingang)

Walking

Die Gruppe geht ca. eine Stunde durch die Leinemasch oder den Georgengarten.

Montag ab 17.30 – 19.00 Uhr je nach Jahreszeit (genaueres unter Tel. 3505476 oder
holtz_loeding@web.de)

Treff: Platzanlage der SG 74, In der Steintormasch 48, 30167 Hannover, an der Sporthalle

Kontakt: SG 74, Tel. 0511/717298, E-mail: info@sg74.de.

Termine – Übersicht



08.–12. Juli 2019 Sporterlebniswoche in der Region Herrenhausen-Stöcken
 11. Juli 2019 12.00 Uhr, Sporterlebniswoche bei SG 74
 20. Oktober 2019 10.30 Uhr, Wanderung, Treffpunkt: Bahnhof Bantorf



24. August 2019 Grillfest für Jedermann im „Cafe Leineblick“ im Clubhaus
 18. Oktober 2019 Aal-Essen im Clubhaus
 03. November 2019 10.30 Uhr, Boßelturnier 2019 der TSG Hannover von 1893, Start: Clubhaus
 22. November 2019 Jubilarfeser 2018 / 2019 im Clubhaus
 13. Dezember 2019 Skat – Turnier im Clubhaus
 15. Dezember 2019 Weihnachtsfrühstück im Clubhaus



25. Mai 2019 14.00 Uhr, Sport im Park im Georgengarten/Königsworther Platz
 01. Juni 2019 14.00 Uhr, Sport im Park im Georgengarten/Königsworther Platz
 01./02. Juni 2019 ab 10.00 Uhr, Beachvolleyball-C-Cup bei SG 74
 22./23. Juni 2019 Vereinsmeisterschaften Tennis-Mixed bei SG 74
 23. Juni 2019 ab 10.00 Uhr, LionsCup-Fußballturnier bei SG 74
 23. Juni 2019 16.00 Uhr, 2. Fussball-Damen SG 74 – SV 06 Lehrte (Kreispokalfinale),
 Ort: Anlage Heesseler SV
 29. Juni 2019 14.00 Uhr, Sport im Park im Georgengarten/Königsworther Platz
 01.–05. Juli 2019 18.00 Uhr Sport im Park (Fuwate) im Georgengarten/Königsworther Platz
 06. Juli 2019 14.00 Uhr, Sport im Park im
 Georgengarten/Königsworther Platz
 21. Juli 2019 10.00 Uhr, Faustballturnier M 60
 bei SG 74
 20. August 2019 18.00 Uhr, Pétanque-Zwickelturnier,
 SG 74 Boulodrom
 24. August 2019 ab 9.00 Uhr, Beachvolleyball-Mixed-
 Turnier bei SG 74
 14./15. September 2019 Vereinsmeisterschaften
 Tennis-Doppel und Endspiele Einzel
 bei SG 74

Impressum

Herausgeber:

Sport COOP Hannover
 (SG von 1874, DJK TuS Marathon,
 TSG von 1893, MTV Herrenhausen)

Redaktion und Layout:

Matthias Stemwedel, Manfred Wassmann,
 Omid Jalali, Ernst Grimm, Konstanze Koch,
 Stefan Hennig

sport-coop@gmx.de

v.i.S.d.P.:

Manfred Wassmann,
 Brüggemannhof 1, 30167 Hannover

Druck:

BWH GmbH
 Beckstraße 10, 30457 Hannover

Für den Inhalt sind die jeweiligen Verfasser/
 innen der namentlich gekennzeichneten
 Beiträge verantwortlich. Die Redaktion
 übernimmt keine Verantwortung für den
 Inhalt nicht gekennzeichnete Artikel.

Auflage: 1850

**Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe:
 Montag, 04. November 2019**



DJK TuS Marathon Hannover e.V.

Am Großen Garten 5
30419 Hannover

Telefon: (0511) 97 91 227
E-Mail: djk_marathon@htp-tel.de
Internet: www.djk-tus-marathon-hannover.de

Vorstand: Christian Münzberg, Jürgen Baer,
Jennifer Zimmermann, Pashk Ceta,
Rita Baier

Sportangebote: Fußball, Faustball, Headis, Tischtennis,
Wandern, Turnen, Seniorensport



MTV Herrenhausen gegr. 1893 e.V.

Am Großen Garten 3
30419 Hannover

Telefon: (0511) 75 06 56
Fax: (0511) 97 92 492
E-Mail: geschaeftsstelle@mtv-herrenhausen.de
Internet: www.mtv-herrenhausen.de

Vorstand: Gerold Voigt, Doris Ravn

Sportangebote: Handball, Leichtathletik, Tennis,
Tischtennis, Gymnastik, Wirbelsäulen-
Gymnastik, Kinderturnen, 50plus-Fitness,
Turnen, Volleyball, Cricket



TSG Hannover von 1893

Dorotheenstr. 48 B
30419 Hannover

Telefon: (0511) 79 42 90
E-Mail: info@tsg-hannover.de
Internet: www.tsg-hannover.de

Vorstand: Mike Oppermann, Monika Spreen,
Gerd Streich

Sportangebote: Turnen, Gymnastik, Pétanque,
Familiensport



SG von 1874 Hannover e.V.

In der Steintormasch 48
30167 Hannover

Telefon: (0511) 71 72 98
E-Mail: info@sg74.de
Internet: www.sg74.de

Vorstand: Reinhard Schwitzer, Wolfgang Imelmann,
Stefan Hartmann, Harald Evers, Bärbel
Zimmerling, Elfi Holtz, Helge Wachsmuth,
Horst Grimpe, Manfred Wassmann

Sportangebote: Fußball, Tennis, Volleyball, Korbball,
Pétanque, Faustball, Tischtennis,
Gymnastik/Turnen, Walking, FuWaTe,
Beachtennis, Quidditch

ANYWHERE IS POSSIBLE

ALTIMAX A/S 365



ZUVERLÄSSIG IN ALLEN JAHRESZEITEN

Der optimierte Reifen für Winter- und Sommereinsatz. Zuverlässig in allen Jahreszeiten und in allen Wetterbedingungen.



GENERAL TIRE



Herri ist
die schönste Belohnung
nach dem Sport.

